



COLOCACIÓN Y RETIRO CORRECTO DEL RESPIRADOR N95 DESECHABLE

Lávese bien las manos antes de ponerse y quitarse el respirador.

Si ha usado con anterioridad un respirador que le ha ajustado bien, trate de usar siempre el mismo tamaño, modelo y la misma marca. Revise si el respirador está en buenas condiciones. Si el respirador parece estar dañado, sucio o deforme, NO LO USE. Reemplácelo con uno nuevo. Evite que haya vello facial, hebras de cabello, joyas, lentes, prendas de vestir o cualquier otra cosa entre el respirador y su cara o que esté impidiendo la colocación adecuada del respirador.

COLOCACIÓN DEL RESPIRADOR



Coloque el respirador en la palma de su mano con la parte que se coloca sobre la nariz tocando los dedos y las bandas elásticas colgando por debajo del dorso de la mano.



Agarre el respirador en la palma de la mano (con la mano ahuecada), dejando que las bandas caigan sobre la mano. Sostenga el respirador debajo de la barbilla con la parte que se coloca sobre la nariz mirando hacia arriba.



La banda elástica superior se coloca sobre la cabeza, descansando en el área superior de la parte de atrás de la cabeza. La banda inferior se coloca alrededor del cuello y debajo de las orejas.

¡No cruce las bandas una sobre la otra!



Coloque la punta de los dedos de ambas manos en la parte superior del gancho de metal que cubre la nariz. Deslice hacia abajo la punta de los dedos por ambos lados del gancho de metal que cubre la nariz para moldear el área y que tome la forma de la nariz.

PARA QUITARSE EL RESPIRADOR



¡NO TOQUE la parte de adelante del respirador! ¡Puede estar contaminada!



Quítese el respirador halando la banda elástica inferior sobre la parte de atrás de la cabeza y pasarla hacia adelante sin tocar el respirador. Haga lo mismo con la banda superior.

Agarre **SOLO** la banda elástica.



Descarte el respirador en el recipiente de desechos. Lávese las manos.

Si el respirador no está contaminado con fluidos, húmedo o sucio puede volver a usarlo.

Guárdelo en una bolsa de papel o caja de cartón, de tal manera que el respirador mantenga su forma original.

FUENTE: WHO – PAHO.