



HIGIENE DE MANOS CON AGUA Y JABÓN ANTISÉPTICO



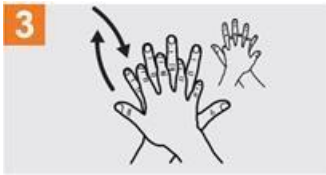
0 Mójese las manos con agua.



1 Deposite en la palma de la mano una dosis suficiente de jabón antiséptico para cubrir toda la superficie de las manos.



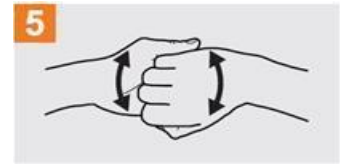
2 Frótese las palmas de las manos entre sí.



3 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.



4 Frótese la palma de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.



5 Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.



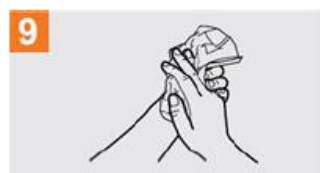
6 Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.



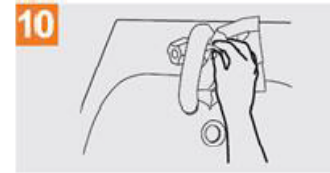
7 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.



8 Enjuáguese las manos con agua.



9 Séquelas con una toalla de papel.



10 Sírvase de la toalla para cerrar el grifo y deseche la toalla.



11 Sus manos son seguras...!

TIEMPO: 40 A 60 SEG.



Seguridad del Paciente

UNA ALIANZA MUNDIAL PARA UNA ATENCIÓN MÁS SEGURA



Organización
Mundial de la Salud