



PERÚ

Ministerio de Salud

Hospital Nacional Sergio E. Bernales
Oficina de Epidemiología y Salud Ambiental



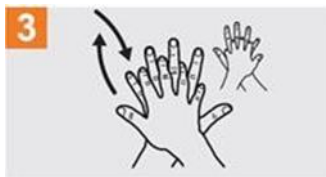
HIGIENE DE MANOS CON SOLUCIÓN HIDROALCOHÓLICA



1a
Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies.



2
Frótese las palmas de las manos entre sí.



3
Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.



4
Frótese la palma de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.



5
Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.



6
Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.



7
Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.



8
Una vez secas, sus manos son seguras.

TIEMPO: 20 A 30 SEG.



Seguridad del Paciente

UNA ALIANZA MUNDIAL PARA UNA ATENCIÓN MÁS SEGURA



Organización
Mundial de la Salud

OFICINA DE EPIDEMIOLOGÍA Y SALUD AMBIENTAL