



## PRUEBA DE AJUSTE DEL RESPIRADOR N95

Cada vez que se coloque un respirador, proceda a realizar la prueba de ajuste. Es el único modo de saber si está realmente protegido por el respirador.



Coloque ambas manos sobre el respirador y aspire un poco de aire para revisar si el respirador se ajusta totalmente a su cara.



Con las manos todavía tapando completamente el respirador, bote el aire por la nariz y la boca. Si siente que el aire se filtra, no hay un ajuste adecuado.



Si el aire se filtra alrededor de la nariz, reajuste la pieza de la nariz.

Si el aire se filtra por los lados de la mascarilla, reajuste las bandas elásticas a lo largo de la cabeza hasta que obtenga un ajuste adecuado.



Repita la prueba de ajuste. Si no puede obtener un ajuste y sello adecuado, pida ayuda, cambie de respirador o incluso de tamaño o modelo de respirador si es posible.

**FUENTE:** WHO – PAHO.