



## RESOLUCION DIRECTORAL

Comas, 10 OCT. 2016

Visto el Expediente N°009777-2015-HNSEB que contiene el Informe N°099-2016-OESA-HSEB, de fecha 11.JUL.2016, emitido por el Jefe de la Oficina de Epidemiología y Salud Ambiental;

### CONSIDERANDO:

Que, con Resolución Ministerial N°753-2004/MINSA, es aprobada la Norma Técnica N°020-MINSA/DGSP-V.01 "Norma Técnica de Prevención y Control de Infecciones Intrahospitalarias", en el que se contempla que los Comités de Infecciones Intrahospitalarias realizan las intervenciones de prevención y control que incluye la elaboración de normas y procedimientos (lavado de manos) así como la supervisión de su cumplimiento;

Que, mediante Resolución Ministerial N°727-2009/MINSA se aprobó el Documento Técnico: Política Nacional de Calidad en Salud, la cual en su Tercera Política señala que "la autoridad sanitaria en su nivel correspondiente, fomenta y difunde las buenas prácticas de atención de la salud y establece incentivos a las organizaciones proveedoras de atención en salud que logren mejoras en la calidad de la atención";

Que, mediante el documento del Visto, el Jefe de la Oficina de Epidemiología y Salud Ambiental, remite a la Dirección General, la Guía Técnica para la Higiene de Manos, solicitando su aprobación mediante acto resolutivo;

Que, la Oficina de Gestión de la Calidad, mediante su Informe N°126-OGC-HNSEB-2016 opina que la Guía Técnica para la Higiene de Manos cumple con los criterios técnicos, recomendando su aprobación;

Que, mediante Nota Informativa N°6234-JENF-HNSEB-2016 la Jefa del Departamento de Enfermería, emite su opinión favorable para la aprobación de la Guía Técnica para la Higiene de Manos;

Que, con Memorando N°936-2016-OEPE-HSEB e Informe N°042-2016-EQ.ORGANIZACION-OEPE-HSEB, la Oficina Ejecutiva de Planeamiento Estratégico, informa que la Guía Técnica para la Higiene de Manos del Hospital "Sergio E. Bernales", ha sido revisada por el área técnica y concluye que la mencionada Guía cumple con la estructura establecida en las Normas para la Elaboración de Documentos Normativos del Ministerio de Salud aprobado mediante Resolución Ministerial N° 526-2011/MINSA, y propone su aprobación vía acto resolutivo;

Que, la finalidad de la Guía Técnica es la internalización y adherencia por parte del personal asistencial y administrativo del Hospital "Sergio E. Bernales", de la práctica correcta de la higiene de manos;



Que, el numeral 62.3 del Artículo 62° de la Ley N°27444, establece que toda entidad es competente para realizar las tareas materiales internas necesarias para el eficiente cumplimiento de su misión y objetivos;

En uso de las atribuciones conferidas por el Art. 11° del Reglamento de Organización y Funciones del Hospital "Sergio E. Bernales" aprobado mediante R.M. N° 795-2003-SA-DM, modificando por R.M. N° 512-2004-MINSA, R.M. N° 343-2007-MINSA y R.M. N° 124-2008-MINSA; y con la visación del Director Ejecutivo de la Oficina Ejecutiva de Planeamiento Estratégico, del Jefe de la Oficina de Epidemiología y Salud Ambiental, de la Jefa de la Oficina de Gestión de la Calidad, de la Jefa del Departamento de Enfermería, y del Jefe de la Oficina de Asesoría Jurídica;



**SE RESUELVE:**

**Artículo 1°.** - **APROBAR** la **GUÍA TÉCNICA PARA LA HIGIENE DE MANOS DEL HOSPITAL "SERGIO E. BERNALES"**, cuyo texto forma parte integrante de la presente Resolución.

**Artículo 2°.** - **DEJAR SIN EFECTO** cualquier acto resolutorio que se oponga a la presente resolución.

**Artículo 3°.** - **DISPONER** que la Oficina de Comunicaciones publique la presente Resolución en el Portal Institucional del Hospital "Sergio E. Bernales".

**Regístrese, Comuníquese y Publíquese,**

PERU MINISTERIO DE SALUD HOSPITAL NACIONAL SERGIO E. BERNALES  
Mg. CESAR AUGUSTO BALTAZAR MATEO  
DIRECTOR GENERAL  
C.M.P. 19908

**Distribución:**

- ( ) Dirección General
  - ( ) Oficina Ejecutiva de Planeamiento Estratégico
  - ( ) Oficina de Epidemiología y Salud Ambiental
  - ( ) Oficina de Gestión de la Calidad
  - ( ) Departamento de Enfermería
  - ( ) Oficina de Asesoría Jurídica
  - ( ) Oficina de Comunicaciones
  - ( ) Archivo Central
- CABM/JATQ/JZB

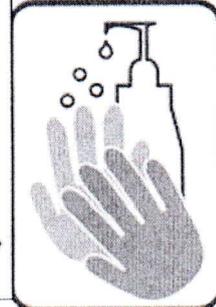
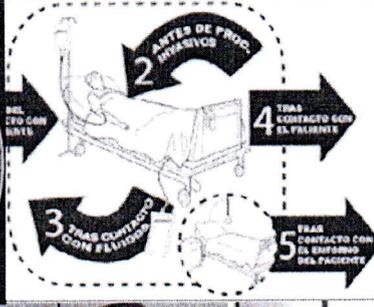
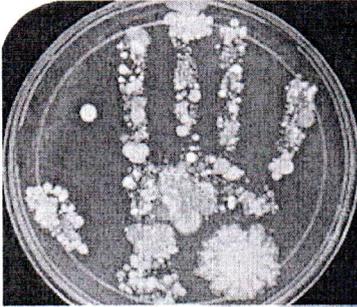




PERÚ Ministerio de Salud

Instituto de Gestión de Servicios de Salud

Hospital Nacional Sergio E. Bernalles



Salvar vidas está en tus manos



# Guía Técnica para la Higiene de Manos

## Hospital Sergio E. Bernalles

Oficina de Epidemiología y Salud Ambiental  
 Av. Túpac Amaru N° 8000. Alt. Km. 14.5.  
 Comas - Perú  
 Central Telefónica N° (51-1) 5580186  
 www.hnseb.gob.pe

La Guía Técnica para la Higiene de Manos (GT-HM), tiene como finalidad que los colaboradores asistenciales y administrativos profesionales y técnicos del Hospital Sergio E. Bernalles relacionados con la atención directa, servicios médicos de apoyo a la atención de los pacientes y personal administrativo internalicen la importancia de su adherencia obligatoria a una correcta técnica de la práctica de la higiene de manos: 1) Antes del contacto con el paciente; 2) Antes de realizar un procedimiento aséptico; 3) Después del riesgo de exposición a fluidos y secreciones corporales; 4) Después del contacto con el paciente; y 5) Después del contacto con el entorno del paciente.







# GUÍA TÉCNICA PARA LA HIGIENE DE MANOS

## 1. FINALIDAD

La internalización y adherencia por parte del personal asistencial y administrativo del Hospital Sergio E. Bernales de la práctica correcta de la higiene de manos.

## 2. OBJETIVO GENERAL

Lograr que el personal asistencial tenga una alta adherencia a la práctica correcta de la higiene de manos en cada uno de los siguiente cinco momentos: 1) Antes del contacto con el paciente; 2) Antes de realizar un procedimiento aséptico; 3) Después del riesgo de exposición a fluidos y secreciones corporales; 4) Después del contacto con el paciente; y 5) Después del contacto con el entorno del paciente; situación que coadyuva un alto grado de seguridad del paciente.

## 3. OBJETIVOS ESPECIFICOS

- 3.1. Lograr que el personal asistencial profesional, técnico y estudiantes del Hospital Sergio E. Bernales adquiera la competencia de realizar una adecuada y estandarizada práctica de la higiene de manos.
- 3.2. Disminuir el número de infecciones asociadas a la atención de salud en pacientes con factores de riesgos bajo vigilancia.

## 4. AMBITO DE APLICACIÓN

La presente Guía Técnica es de aplicación obligatoria por el personal asistencial y administrativo profesionales, técnicos y estudiantes del Hospital Sergio E. Bernales.

## 5. PROCEDIMIENTO A ESTANDARIZAR

Los 5 momentos de la higiene de manos y la técnica correcta de realizarla.





## 6. CONSIDERACIONES GENERALES

### 6.1. DEFINICIONES OPERATIVAS

#### 6.1.1. Higiene de manos

Término general que se aplica a cualquier lavado de manos, lavado antiséptico de manos, antisepsia de manos por frotación, o antisepsia quirúrgica de manos.

#### 6.1.2. Lavado de manos

Lavado de manos simplemente con agua y jabón o con jabón antimicrobiano.

#### 6.1.3. Antisepsia de manos

Se refiere a cualquier lavado antiséptico de manos o antisepsia de manos por frotación.

#### 6.1.4. Lavado antiséptico de manos

Lavado de manos con agua y jabón que contengan un agente antiséptico.

#### 6.1.5. Frotación antiséptica de manos

Aplicación de un antiséptico de manos por frotación sobre toda la superficie de las manos para reducir el número de microorganismos presentes.

#### 6.1.6. Antisepsia quirúrgica de manos.

Lavado de manos por frotación antiséptica o antisepsia pre-quirúrgica de manos realizada por el personal del equipo quirúrgico para eliminar la flora transitoria y para reducir la flora residente de manos. Las preparaciones detergentes antisépticas tienen a menudo actividad antimicrobiana remanente.

#### 6.1.7. Jabón de arrastre

El jabón de arrastre se refiere a los detergentes que no contienen agentes antimicrobianos o que contienen concentraciones bajas de agentes antimicrobianos que sólo son eficaces como conservantes.

#### 6.1.8. Jabón antimicrobiano

Jabón (es decir, detergente) que contiene un agente antiséptico.



**6.1.9. Agente antiséptico**

Sustancias antimicrobianas que se aplican en la piel para reducir en número la flora microbiana presente. Los ejemplos incluyen alcoholes, clorhexidina, clorina, hexaclorofeno, yodo, cloroxilenol (PCMX), compuestos de amonios cuaternarios y triclosan.

**6.1.10. Solución alcohólica para la frotación de manos**

Solución alcohólica diseñada para la reducción del número de microorganismos viables en las manos. En los Estados Unidos, tales preparaciones contienen, generalmente, etanol o isopropanol entre el 60% y 95%.

**6.1.11. Actividad residual o remanente**

La actividad residual se define como la actividad antimicrobiana prolongada o ampliada que previene o inhibe la proliferación o la supervivencia de microorganismos después del uso del producto.

**6.1.12. Manos visiblemente sucias**

Manos que muestran suciedad visible o visiblemente contaminadas con material proteico, sangre, u otros fluidos corporales (p.ej., material fecal u orina).

**6.1.13. Categorías de las recomendaciones para la higiene de manos.**

Según el Center for Disease Control and Prevention y el Healthcare Infection Control Practices Advisory Committee, clasifica las recomendaciones para la Higiene de Manos en las siguientes categorías.

Recomendaciones			
Categoría 1A	Categoría 1 B	Categoría 1C	Categoría II
Se aconseja su aplicación y están <b>sólidamente respaldadas por estudios</b> experimentales, clínicos o epidemiológicos bien diseñados.	Se aconseja su aplicación y están <b>respaldadas por algunos estudios</b> experimentales, clínicos o epidemiológicos, así como por sólidos fundamentos teóricos.	Deben aplicarse porque <b>lo exigen reglamentos o normas regionales o de las provincias.</b>	Se proponen su aplicación y están respaldados por <b>estudios clínicos o epidemiológicos indicativos</b> , fundamentos teóricos o el consenso de un grupo de expertos.





## 7. CONSIDERACIONES ESPECÍFICAS

### 7.1. LOS CINCO MOMENTOS DE LA HIGIENE DE MANOS

#### 7.1.1. Antes del contacto con el paciente.

**¿Cuándo?** Lave sus manos antes de tocar a un paciente, cuando se aproxime a él.

**¿Por qué?** Para proteger al paciente contra los microorganismos que transportan sus manos.

#### 7.1.2. Antes de realizar un procedimiento aséptico.

**¿Cuándo?** Lave sus manos inmediatamente antes de cualquier procedimiento aséptico.

**¿Por qué?** Para proteger al paciente contra los microorganismos que puedan entrar en su cuerpo, incluyendo los propios microorganismos del paciente.

#### 7.1.3. Después del riesgo de exposición a fluidos corporales.

**¿Cuándo?** Lave sus manos inmediatamente después de la exposición a flídos corporales y luego del cambio de guantes.

**¿Por qué?** Para proteger al ambiente y a Ud., de los microorganismos de los pacientes.

#### 7.1.4. Después del contacto con el paciente.

**¿Cuándo?** Lave sus manos después de tocar al paciente y su entorno.

**¿Por qué?** Para proteger al ambiente y a Ud., de los microorganismos de los pacientes.

#### 7.1.5. Después del contacto con el con el entorno del paciente.

**¿Cuándo?** Lave sus manos después de tocar cualquier objeto o mueble en el entorno del paciente, aún cuando el paciente no haya sido tocado.

**¿Por qué?** Para proteger al ambiente y a Ud., de los microorganismos de los pacientes.

**Ver la Figura N° 1:** Los 5 momentos de la Higiene de manos.

**Utilizar el Anexo N° 1:** Lista de chequeo para la supervisión de los 5 momentos de la higiene de manos. Realizar de manera periodica el proceso de autoevaluación y medir el nivel de adherencia entre sus colaboradores.

## 7.2. TIPOS DE HIGIENE DE MANOS

### 7.2.1. Higiene de manos con agua y jabón antiséptico

El lavado higiénico de manos se define como la frotación vigorosa de las manos previamente enjabonadas, seguida de enjuague con abundante agua.

**Objetivo:** Eliminar la suciedad, materia orgánica y flora transitoria de las manos, consiguiendo además cierta actividad residual antimicrobiana.

**Producto:** Jabón líquido antiséptico de pH neutro o ligeramente ácido.

#### Indicaciones:

- 7.2.1.1. Antes de iniciar la jornada laboral y al finalizarla.
- 7.2.1.2. Siempre que las manos estén sucias o contaminadas con materia orgánica, sangre u otros fluidos corporales **(IA)**.
- 7.2.1.3. Después del contacto con fluidos o excreciones corporales, mucosas, piel no intacta y apósitos de herida **(IA)**.
- 7.2.1.4. Antes y después de comer **(IB)**.
- 7.2.1.5. Después de ir al aseo **(IB)**.
- 7.2.1.6. Después de estornudar, sonarse la nariz.
- 7.2.1.7. Antes del contacto directo con los pacientes **(IB)**.
- 7.2.1.8. Después del contacto directo con piel intacta del paciente p.e.: Cuando se toma el pulso, la presión arterial o se moviliza un paciente **(IB)**.
- 7.2.1.9. Antes de ponerse y después de quitarse los guantes **(IB)**.
- 7.2.1.10. Después del contacto con objetos que están situados cerca del paciente, incluyendo los equipos médicos y material sanitario **(II)**.
- 7.2.1.11. Cuando al realizar cuidado a un paciente se pasa de una zona contaminada a una limpia **(II)**.
- 7.2.1.12. En los casos que se sospecha o está confirmada la exposición al *Bacillus anthracis* y *Clostridium difficile*, está recomendada la acción mecánica del lavado y enjuague dado que los alcoholes, clorhexidina, yodóforos y otros antisépticos, tienen escasa actividad frente a esporas **(II)**.
- 7.2.1.13. Antes de ponerse guantes estériles para insertar un catéter central intravascular **(IB)**.
- 7.2.1.14. Antes de ponerse guantes estériles para insertar un catéter vesical u otro dispositivo invasivo que no requiera un procedimiento quirúrgico **(IB)**.
- 7.2.1.15. Tras exposición a sangre o fluidos potencialmente contaminados.

- 7.2.1.16. Antes y después de atender a pacientes colonizados/infectados por patógenos multiresistentes y antes de atender a pacientes inmunodeprimidos.
- 7.2.1.17. Preparación de medicación y nutrición parenteral en campana de flujo laminar.

**Procedimiento: (IB)**

Antes de iniciar el lavado, es recomendable retirar anillos, pulseras y todos los elementos que puedan servir de reservorio a microorganismos. Están prohibidas las uñas largas y/o pintadas y/o artificiales.

- 0) Mójese las manos con agua.
- 1) Deposite en la palma de la mano una cantidad suficiente de jabón para cubrir toda la superficie de las manos.
- 2) Frótese las palmas de las manos entre sí.
- 3) Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.
- 4) Frótese la palma de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.
- 5) Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de las manos opuesta, agarrándose los dedos.
- 6) Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo atrapándolo con la palma de de la mano derecha y viceversa.
- 7) Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.
- 8) Enjuáguese las manos con abundante agua.
- 9) Séquelas con una toalla de papel.
- 10) Sírvase de la toalla para cerrar el grifo del agua. Una vez secas, sus manos son seguras.

**Duración:** Entre 40-60 segundos.

**Ver la Figura N° 2:** Higiene de manos con agua y jabón antiséptico.

**Utilizar el Anexo N° 2:** Lista de chequeo para la supervisión de la higiene de manos con agua y jabón antiséptico, para realizar de manera periodica el proceso de autoevaluación entre sus colaboradores.

## 7.2.2. Higiene de manos con solución hidroalcohólica

**Objetivo:** Eliminar la flora transitoria y parte de la flora residente.

**Producto:** Solución hidroalcohólica.

**Indicaciones:** Es imprescindible que las manos no estén visiblemente sucias:

- 7.2.2.1. Antes de ponerse guantes estériles para insertar un catéter central intravascular **(IB)**.
- 7.2.2.2. Antes de insertar un catéter vesical u otro dispositivo invasivo que no requiera un procedimiento quirúrgico **(IB)**.
- 7.2.2.3. Antes y después de atender a pacientes colonizados/infectados por patógenos multiresistentes y antes de atender a pacientes inmunodeprimidos.
- 7.2.2.4. Preparación de medicación y nutriciones parenterales en campana de flujo laminar.
- 7.2.2.5. La técnica por frotación con solución hidroalcohólica es una alternativa al lavado higiénico, para las indicaciones descritas en dicho apartado porque facilita su cumplimiento.

**Procedimiento:**

- 0) Asegurarse previamente que las manos estén completamente secas.
- 1) Depositar en la palma de la mano una cantidad suficiente. Puede variar entre 2,5-3 ml, por lo que se recomienda seguir las instrucciones del fabricante respecto al volumen necesario del producto para cubrir toda la superficie de las manos.
- 2) Llevar a cabo los seis pasos del lavado de manos.

**Duración:** Mínimo 20-30 segundos hasta que las manos estén completamente secas.

**Ver la Figura N° 3:** Higiene de manos con solución hidroalcohólica.

**Utilizar el Anexo N° 3:** Lista de chequeo para la supervisión de la higiene de manos con solución hidroalcohólica, para realizar de manera periódica el proceso de autoevaluación entre sus colaboradores.



**Recuerda que después del uso repetido de la solución hidroalcohólica, entre 5 y 10 veces, se recomienda realizar nuevamente la higiene de manos con agua y jabón antiséptico.**

### 7.3. ANTISEPSIA QUIRÚRGICA

#### 7.3.1. Higiene de manos pre-quirúrgica con agua y solución antiséptica

Se recomienda indistintamente el uso de solución antiséptica o solución de base alcohólica para la frotación de manos, con actividad residual, antes de colocarse los guantes estériles **(IB)**. Dado que el empleo de solución hidroalcohólica es menos efectivo contra las esporas (*C. difficile*) se recomienda que el primer lavado del día sea con agua y solución antiséptica, pudiéndose emplear en las sucesivas intervenciones tanto el jabón antiséptico como la solución hidroalcohólica.

**Indicaciones:** Antes de cada intervención quirúrgica.

**Producto:**

- Jabón antiséptico o cepillo-esponja estéril a base de Clorhexidina al 4%.
- Jabón antiséptico o cepillo-esponja estéril de Povidona Yodada en solución jabonosa al 7,5%.

**Procedimiento:**

Retirar anillos, relojes y pulseras antes de comenzar el lavado quirúrgico de manos **(II)**.

- 0) Mojar las manos y antebrazos con agua tibia.
- 1) Prestar especial atención a la desinfección de uñas, borde peri-ungüéal, dedos y pliegues interdigitales. Eliminar la suciedad existente debajo de las uñas, utilizando el cepillo de uñas debajo del agua corriente. **(II)**.
- 2) Aplicar una cantidad de solución antiséptica suficiente para cubrir todas las superficies a tratar
- 3) Enjabonar y frotar cada lado de cada dedo de la mano, entre los dedos, la palma y el dorso durante dos (02) minutos. **(IB)**.
- 4) Continuar frotando las muñecas y antebrazos hasta el codo durante un (01) minuto, sin volver a las zonas ya limpias. **(IB)**.
- 5) Enjuagar las manos y los antebrazos, desde la punta de los dedos hasta llegar a los codos, pasándolos a través del agua en una sola dirección.

- 6) Acceder a la sala de operaciones, manteniendo en todo momento las manos y antebrazos por encima de los codos y separadas de la ropa quirúrgica.
- 7) Con una toalla estéril, secar sin frotar, solo por contacto, desde los dedos y siguiendo hasta los codos.

Antes de ponerse la bata y los guantes estériles, las manos y antebrazos deben estar completamente secos.

**Duración:** Entre 2 - 6 minutos.

**Ver la Figura N° 4:** Higiene de manos pre-quirúrgica con agua y solución antiséptica.

**Utilizar el Anexo N° 4:** Lista de chequeo para la supervisión de la higiene de manos pre-quirúrgica con agua y solución antiséptica, para realizar de manera periódica el proceso de autoevaluación entre sus colaboradores.

### 7.3.2. Higiene de manos pre-quirúrgica con solución hidroalcohólica

**Indicaciones:** Antes de cada intervención quirúrgica.

**Producto:**

- Solución hidroalcohólica, contiene alcohol isopropílico (también llamado, 2-propanol, propan-2-ol), etanol, 1-propanol (también llamado propan-1-ol o alcohol propílico), o una combinación de dos de estos productos a una concentración ente el 85% al 95%.

**Procedimiento:**

Retirarse anillos, reloj y pulseras antes de iniciar la antisepsia pre-operatoria de las manos. Están prohibidas las uñas largas y/o pintadas y/o artificiales.

- 0) Si las manos están visiblemente sucias, lavarse con un jabón común antes de proceder a la hiegiene de manos pre-opertoria. Con un limpiaúñas bajo el caño abierto, elimine la suciedad que se encuentre debajo de las uñas. No está permitido las uñas largas y con esmalte de uñas.
- 1) Coloque aproximadamente 5 ml (3 dosis) de la solución hidroalcohólica en la palma de la manos derecha, usando el codo del brazo contrario o el pie para pulsar el dispensador.
- 2) Sumerga la punta de los dedos de la mano izquierda en la solución hidroalcohólica para descontaminar debajo de las uñas (5 seg).



- 3) Extender el producto por la mano, muñeca, antebrazo, brazo y codo izquierdo
- 4) Asegurarse de cubrir toda la piel mediante movimientos circulares alrededor de mano, muñeca, antebrazo, brazo y codo.
- 5) Continuar frotando hasta que la solución hidroalcohólica se haya secado por evaporación y completamente (15 seg). Continuar con los pasos 6 y 7. **Ver Figura 5.**
- 8) Poner otros 5 ml aproximadamente (3 dosis) de producto en la palma de la mano izquierda, y repetir la misma operación en la mano, muñeca, antebrazo, brazo y codo derecho.
- 9) Poner aproximadamente 5 ml (3 dosis) de producto en la palma de la mano.
- 10) Frotar las palmas de las manos entre sí.
- 11) Frotar la palma de la manoderecha contra el dorso de la mano izquierda.
- 12) Frotar las palmas de las manos con los dedos entrelazados.
- 13) Frotar el dorso de los dedos de una mano con la palma de mano opuesta, agarrándose los dedos.
- 14) Frotar con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo atrapándolo con la palma de la mano derecha, y viceversa.
- 15) Cuando las manos estén completamente secas es el momento de ponerse la bata y los guantes.

Cuando se utilice una solución hidroalcohólica, aplicarse una cantidad suficiente del producto para mantener las manos y los antebrazos humedecidos por éste durante todo el procedimiento de frotación.

**Ver la Figura N° 5:** Higiene de manos pre-quirúrgica con solución hidroalcohólica.  
**Utilizar el Anexo N° 5:** Lista de chequeo para la supervisión de la higiene de manos pre-quirúrgica con solución hidroalcohólica, para realizar de manera periodica el proceso de autoevaluación entre sus colaboradores.

## 8. FIGURAS Y ANEXOS



FIGURA N° 1  
LOS 5 MOMENTOS DE LA HIGIENE DE MANOS

## LOS 5 MOMENTOS DE LA HIGIENE DE MANOS

<b>1</b>	<b>Antes del contacto con el paciente.</b>	<b>¿Cuándo?</b> Lave sus manos antes de tocar a un paciente, cuando se aproxime a él. <b>¿Por qué?</b> Para proteger al paciente contra los microorganismos que transportan sus manos.
<b>2</b>	<b>Antes de realizar un procedimiento aséptico.</b>	<b>¿Cuándo?</b> Lave sus manos inmediatamente antes de cualquier procedimiento aséptico. <b>¿Por qué?</b> Para proteger al paciente contra los microorganismos que puedan entrar en su cuerpo, incluyendo los propios microorganismos del paciente.
<b>3</b>	<b>Después del riesgo de exposición a fluidos corporales.</b>	<b>¿Cuándo?</b> Lave sus manos inmediatamente después de la exposición a flídos corporales y luego del cambio de guantes. <b>¿Por qué?</b> Para proteger al ambiente y a Ud., de los microorganismos de los pacientes.
<b>4</b>	<b>Después del contacto con el paciente.</b>	<b>¿Cuándo?</b> Lave sus manos después de tocar al paciente y su entorno. <b>¿Por qué?</b> Para proteger al ambiente y a Ud., de los microorganismos de los pacientes.
<b>5</b>	<b>Después del contacto con el con el entorno del paciente.</b>	<b>¿Cuándo?</b> Lave sus manos después de tocar cualquier objeto o mueble en el entorno del paciente, aún cuando el paciente no haya sido tocado. <b>¿Por qué?</b> Para proteger al ambiente y a Ud., de los microorganismos de los pacientes.



HOSPITAL NACIONAL  
SERGIO E. BERNALDES

**Seguridad del Paciente**

UNA ALIANZA MUNDIAL PARA UNA ATENCIÓN MÁS SEGURA



Organización  
Mundial de la Salud

OFICINA DE EPIDEMIOLOGIA Y SALUD AMBIENTAL

OFICINA DE EPIDEMIOLOGÍA Y SALUD AMBIENTAL



ANEXO N° 1

FORMULARIO DE OBSERVACIÓN PARA MEDIR LA ADHERENCIA A LA HIGIENE DE MANOS

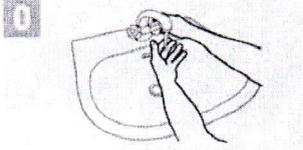
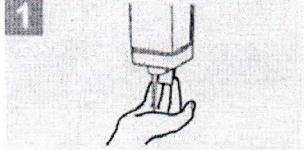
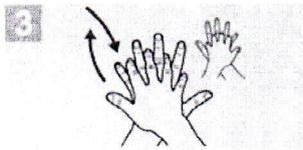
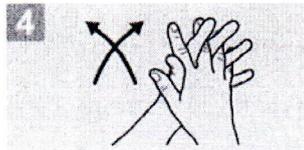
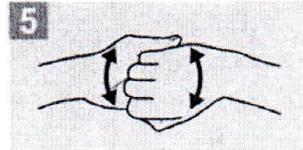
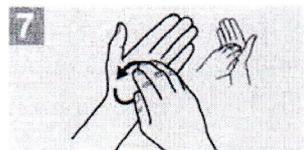
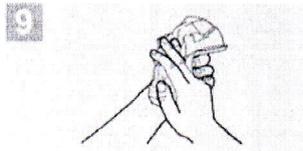
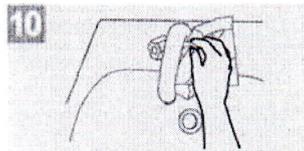
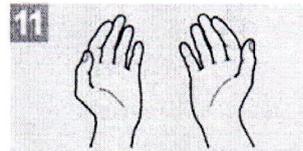
Centro:	Número de periodo:		Número de sesión*:								
Servicio:	Fecha: ____/____/____		Observador (Iniciales):								
Pabellón:	Hora de inicio / fin: ____:____		N° de página:								
Departamento:	Duración sesión (min):		Ciudad **::								
País:											
Cat. Prof	Cat. Prof	Cat. Prof	Cat. Prof								
Código	Código	Código	Código								
N°	N°	N°	N°								
Op.	Indicación	Acción de HM	Op.	Indicación	Acción de HM	Op.	Indicación	Acción de HM	Op.	Indicación	Acción de HM
1	ant. pac. <input type="checkbox"/> ant. asept. <input type="checkbox"/> desp. fc. <input type="checkbox"/> desp. pac. <input type="checkbox"/> desp. ent. p. <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> FM <input type="checkbox"/> LM <input type="radio"/> Omisión <input type="radio"/> Guantes	1	ant. pac. <input type="checkbox"/> ant. asept. <input type="checkbox"/> desp. fc. <input type="checkbox"/> desp. pac. <input type="checkbox"/> desp. ent. p. <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> FM <input type="checkbox"/> LM <input type="radio"/> Omisión <input type="radio"/> Guantes	1	ant. pac. <input type="checkbox"/> ant. asept. <input type="checkbox"/> desp. fc. <input type="checkbox"/> desp. pac. <input type="checkbox"/> desp. ent. p. <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> FM <input type="checkbox"/> LM <input type="radio"/> Omisión <input type="radio"/> Guantes	1	ant. pac. <input type="checkbox"/> ant. asept. <input type="checkbox"/> desp. fc. <input type="checkbox"/> desp. pac. <input type="checkbox"/> desp. ent. p. <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> FM <input type="checkbox"/> LM <input type="radio"/> Omisión <input type="radio"/> Guantes
2	ant. pac. <input type="checkbox"/> ant. asept. <input type="checkbox"/> desp. fc. <input type="checkbox"/> desp. pac. <input type="checkbox"/> desp. ent. p. <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> FM <input type="checkbox"/> LM <input type="radio"/> Omisión <input type="radio"/> Guantes	2	ant. pac. <input type="checkbox"/> ant. asept. <input type="checkbox"/> desp. fc. <input type="checkbox"/> desp. pac. <input type="checkbox"/> desp. ent. p. <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> FM <input type="checkbox"/> LM <input type="radio"/> Omisión <input type="radio"/> Guantes	2	ant. pac. <input type="checkbox"/> ant. asept. <input type="checkbox"/> desp. fc. <input type="checkbox"/> desp. pac. <input type="checkbox"/> desp. ent. p. <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> FM <input type="checkbox"/> LM <input type="radio"/> Omisión <input type="radio"/> Guantes	2	ant. pac. <input type="checkbox"/> ant. asept. <input type="checkbox"/> desp. fc. <input type="checkbox"/> desp. pac. <input type="checkbox"/> desp. ent. p. <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> FM <input type="checkbox"/> LM <input type="radio"/> Omisión <input type="radio"/> Guantes
3	ant. pac. <input type="checkbox"/> ant. asept. <input type="checkbox"/> desp. fc. <input type="checkbox"/> desp. pac. <input type="checkbox"/> desp. ent. p. <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> FM <input type="checkbox"/> LM <input type="radio"/> Omisión <input type="radio"/> Guantes	3	ant. pac. <input type="checkbox"/> ant. asept. <input type="checkbox"/> desp. fc. <input type="checkbox"/> desp. pac. <input type="checkbox"/> desp. ent. p. <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> FM <input type="checkbox"/> LM <input type="radio"/> Omisión <input type="radio"/> Guantes	3	ant. pac. <input type="checkbox"/> ant. asept. <input type="checkbox"/> desp. fc. <input type="checkbox"/> desp. pac. <input type="checkbox"/> desp. ent. p. <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> FM <input type="checkbox"/> LM <input type="radio"/> Omisión <input type="radio"/> Guantes	3	ant. pac. <input type="checkbox"/> ant. asept. <input type="checkbox"/> desp. fc. <input type="checkbox"/> desp. pac. <input type="checkbox"/> desp. ent. p. <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> FM <input type="checkbox"/> LM <input type="radio"/> Omisión <input type="radio"/> Guantes
4	ant. pac. <input type="checkbox"/> ant. asept. <input type="checkbox"/> desp. fc. <input type="checkbox"/> desp. pac. <input type="checkbox"/> desp. ent. p. <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> FM <input type="checkbox"/> LM <input type="radio"/> Omisión <input type="radio"/> Guantes	4	ant. pac. <input type="checkbox"/> ant. asept. <input type="checkbox"/> desp. fc. <input type="checkbox"/> desp. pac. <input type="checkbox"/> desp. ent. p. <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> FM <input type="checkbox"/> LM <input type="radio"/> Omisión <input type="radio"/> Guantes	4	ant. pac. <input type="checkbox"/> ant. asept. <input type="checkbox"/> desp. fc. <input type="checkbox"/> desp. pac. <input type="checkbox"/> desp. ent. p. <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> FM <input type="checkbox"/> LM <input type="radio"/> Omisión <input type="radio"/> Guantes	4	ant. pac. <input type="checkbox"/> ant. asept. <input type="checkbox"/> desp. fc. <input type="checkbox"/> desp. pac. <input type="checkbox"/> desp. ent. p. <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> FM <input type="checkbox"/> LM <input type="radio"/> Omisión <input type="radio"/> Guantes
5	ant. pac. <input type="checkbox"/> ant. asept. <input type="checkbox"/> desp. fc. <input type="checkbox"/> desp. pac. <input type="checkbox"/> desp. ent. p. <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> FM <input type="checkbox"/> LM <input type="radio"/> Omisión <input type="radio"/> Guantes	5	ant. pac. <input type="checkbox"/> ant. asept. <input type="checkbox"/> desp. fc. <input type="checkbox"/> desp. pac. <input type="checkbox"/> desp. ent. p. <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> FM <input type="checkbox"/> LM <input type="radio"/> Omisión <input type="radio"/> Guantes	5	ant. pac. <input type="checkbox"/> ant. asept. <input type="checkbox"/> desp. fc. <input type="checkbox"/> desp. pac. <input type="checkbox"/> desp. ent. p. <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> FM <input type="checkbox"/> LM <input type="radio"/> Omisión <input type="radio"/> Guantes	5	ant. pac. <input type="checkbox"/> ant. asept. <input type="checkbox"/> desp. fc. <input type="checkbox"/> desp. pac. <input type="checkbox"/> desp. ent. p. <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> FM <input type="checkbox"/> LM <input type="radio"/> Omisión <input type="radio"/> Guantes
6	ant. pac. <input type="checkbox"/> ant. asept. <input type="checkbox"/> desp. fc. <input type="checkbox"/> desp. pac. <input type="checkbox"/> desp. ent. p. <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> FM <input type="checkbox"/> LM <input type="radio"/> Omisión <input type="radio"/> Guantes	6	ant. pac. <input type="checkbox"/> ant. asept. <input type="checkbox"/> desp. fc. <input type="checkbox"/> desp. pac. <input type="checkbox"/> desp. ent. p. <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> FM <input type="checkbox"/> LM <input type="radio"/> Omisión <input type="radio"/> Guantes	6	ant. pac. <input type="checkbox"/> ant. asept. <input type="checkbox"/> desp. fc. <input type="checkbox"/> desp. pac. <input type="checkbox"/> desp. ent. p. <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> FM <input type="checkbox"/> LM <input type="radio"/> Omisión <input type="radio"/> Guantes	6	ant. pac. <input type="checkbox"/> ant. asept. <input type="checkbox"/> desp. fc. <input type="checkbox"/> desp. pac. <input type="checkbox"/> desp. ent. p. <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> FM <input type="checkbox"/> LM <input type="radio"/> Omisión <input type="radio"/> Guantes
7	ant. pac. <input type="checkbox"/> ant. asept. <input type="checkbox"/> desp. fc. <input type="checkbox"/> desp. pac. <input type="checkbox"/> desp. ent. p. <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> FM <input type="checkbox"/> LM <input type="radio"/> Omisión <input type="radio"/> Guantes	7	ant. pac. <input type="checkbox"/> ant. asept. <input type="checkbox"/> desp. fc. <input type="checkbox"/> desp. pac. <input type="checkbox"/> desp. ent. p. <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> FM <input type="checkbox"/> LM <input type="radio"/> Omisión <input type="radio"/> Guantes	7	ant. pac. <input type="checkbox"/> ant. asept. <input type="checkbox"/> desp. fc. <input type="checkbox"/> desp. pac. <input type="checkbox"/> desp. ent. p. <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> FM <input type="checkbox"/> LM <input type="radio"/> Omisión <input type="radio"/> Guantes	7	ant. pac. <input type="checkbox"/> ant. asept. <input type="checkbox"/> desp. fc. <input type="checkbox"/> desp. pac. <input type="checkbox"/> desp. ent. p. <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> FM <input type="checkbox"/> LM <input type="radio"/> Omisión <input type="radio"/> Guantes
8	ant. pac. <input type="checkbox"/> ant. asept. <input type="checkbox"/> desp. fc. <input type="checkbox"/> desp. pac. <input type="checkbox"/> desp. ent. p. <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> FM <input type="checkbox"/> LM <input type="radio"/> Omisión <input type="radio"/> Guantes	8	ant. pac. <input type="checkbox"/> ant. asept. <input type="checkbox"/> desp. fc. <input type="checkbox"/> desp. pac. <input type="checkbox"/> desp. ent. p. <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> FM <input type="checkbox"/> LM <input type="radio"/> Omisión <input type="radio"/> Guantes	8	ant. pac. <input type="checkbox"/> ant. asept. <input type="checkbox"/> desp. fc. <input type="checkbox"/> desp. pac. <input type="checkbox"/> desp. ent. p. <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> FM <input type="checkbox"/> LM <input type="radio"/> Omisión <input type="radio"/> Guantes	8	ant. pac. <input type="checkbox"/> ant. asept. <input type="checkbox"/> desp. fc. <input type="checkbox"/> desp. pac. <input type="checkbox"/> desp. ent. p. <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> FM <input type="checkbox"/> LM <input type="radio"/> Omisión <input type="radio"/> Guantes

\* A completar por el administrador de los datos  
 \*\* Opcional, se usará si se considera apropiado, según las regulaciones y necesidades locales.  
 Fuente: Manual técnico de referencia para la higiene de manos. Organización Mundial de la Salud. 2009.



## FIGURA N° 2

### HIGIENE DE MANOS CON AGUA Y JABÓN ANTISÉPTICO

 <p><b>0</b></p>	 <p><b>1</b></p>	 <p><b>2</b></p>
<p>Mójese las manos con agua.</p>	<p>Deposite en la palma de la mano una dosis suficiente de jabón antiséptico para cubrir toda la superficie de las manos.</p>	<p>Frótese las palmas de las manos entre sí.</p>
 <p><b>3</b></p>	 <p><b>4</b></p>	 <p><b>5</b></p>
<p>Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.</p>	<p>Frótese la palma de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.</p>	<p>Frótese el dorso de los dedos de una mano con las palma de las manos opuesta, agarrándose los dedos.</p>
 <p><b>6</b></p>	 <p><b>7</b></p>	 <p><b>8</b></p>
<p>Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.</p>	<p>Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.</p>	<p>Enjuáguese las manos con agua.</p>
 <p><b>9</b></p>	 <p><b>10</b></p>	 <p><b>11</b></p>
<p>Séquelas con una toalla de papel.</p>	<p>Sírvase de la toalla para cerrar el grifo y desheche la toalla.</p>	<p>Sus manos son seguras ...!</p>

**Seguridad del Paciente**  
UNA ALIANZA MUNDIAL PARA UNA ATENCIÓN MÁS SEGURA

OFICINA DE EPIDEMIOLOGIA Y SALUD AMBIENTAL



**ANEXO N° 2**  
**LISTA DE CHEQUEO PARA LA SUPERVISIÓN DE LA HIGIENE DE MANOS**  
**CON AGUA Y JABÓN ANTISÉPTICO**

**PROFESIÓN:** \_\_\_\_\_ **SERVICIO:** \_\_\_\_\_

N°	Procedimiento	Si	No
	Presencia de:		
	Lavadero de manos de superficie lisa, profundo de acero inoxidable.		
	Agua potable segura y fría.		
	<b>Dispensador de jabón antiséptico.</b>		
	Dispensador papel toalla desechable.		
1.	Se saca el o los anillos, reloj, pulsera y sube las mangas del mandil y camisa sobre el tercio medio del antebrazo y asegúrese que no puedan bajarse durante la higiene de manos.		
2.	Tiene las uñas cortas (no más de 3 mm) y sin esmalte.		
3.	Moja previamente las manos con agua.		
4.	Deposita en la palma de la mano una dosis suficiente jabón (15 ml) para cubrir toda la superficie de las manos produciendo abundante espuma.		
5.	Frota las palmas de las manos entre sí ( <b>Paso 1</b> ).		
6.	Frota la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos, y viceversa ( <b>Paso 2</b> ).		
7.	Frota las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados ( <b>Paso 3</b> ).		
8.	Frota el dorso de los dedos de una mano contra la palma de la mano opuesta, manteniendo unidos los dedos ( <b>Paso 4</b> ).		
9.	Frota rodeando el pulgar izquierdo con la palma de la mano derecha, con movimientos de rotación y viceversa ( <b>Paso 5</b> ).		
10.	Frota la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa ( <b>Paso 6</b> ).		
11.	Se enjuaga las manos con los dedos hacia arriba con abundante agua.		
12.	Se seca las manos enérgicamente con una toalla desechable o de un solo uso.		
13.	Cierra la llave del grifo del agua con el mismo papel toalla desechable que utilizó.		
14.	Descarta el papel toalla usado en el tacho correspondiente (Color negro).		
<b>Puntaje Total</b>			
<b>Porcentaje obtenido</b>			
<b>Calificación</b>			

Elaborado por: Oficina de Epidemiología y Salud Ambiental. Hospital Sergio E. Bernales.

**FIGURA N° 3**  
**HIGIENE DE MANOS CON SOLUCIÓN HIDROALCOHÓLICA**

1a

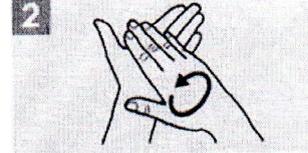


Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies.

1b

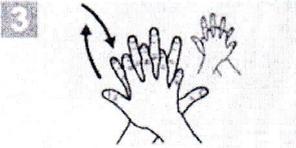


2



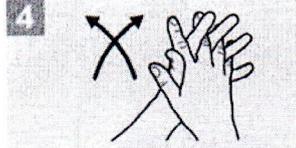
Frótese las palmas de las manos entre sí.

3



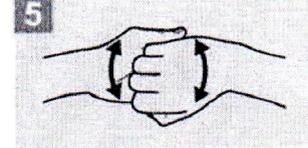
Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa.

4



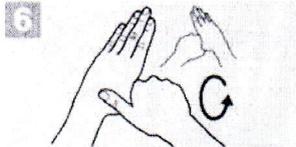
Frótese la palma de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.

5



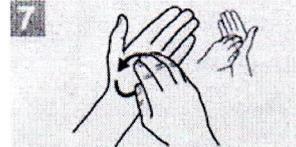
Frótese el dorso de los dedos de una mano con las palma de las manos opuesta, agarrándose los dedos.

6



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa.

7

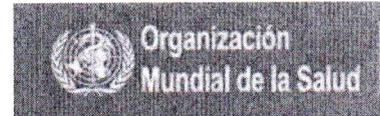
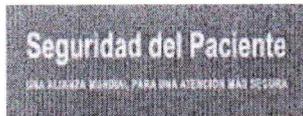


Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.

8



Una vez secas, sus manos son seguras.



OFICINA DE EPIDEMIOLOGÍA Y SALUD AMBIENTAL

OFICINA DE EPIDEMIOLOGÍA Y SALUD AMBIENTAL





## ANEXO N° 3

LISTA DE CHEQUEO PARA LA SUPERVISIÓN DE LA HIGIENE DE MANOS  
CON SOLUCIÓN HIDROALCOHÓLICA

PROFESIÓN: \_\_\_\_\_ SERVICIO: \_\_\_\_\_

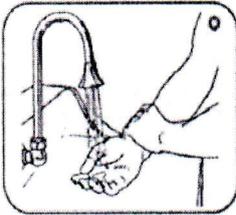
N°	Procedimiento	Si	No
	Presencia de: <b>Dispensador de solución hidroalcohólica.</b>		
1.	Se saca el o los anillos, reloj, pulsera y sube las mangas del mandil y camisa sobre el tercio medio del antebrazo y asegúrese que no puedan bajarse durante la higiene de manos.		
2.	Tiene las uñas cortas (no más de 3 mm) y sin esmalte.		
3.	Deposita en la palma de la mano una dosis suficiente de producto (15 ml) para cubrir todas las superficies de ambas manos.		
4.	Frota las palmas de las manos entre sí <b>(Paso 1)</b> .		
5.	Frota la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos, y viceversa <b>(Paso 2)</b> .		
6.	Frota las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados <b>(Paso 3)</b> .		
7.	Frota el dorso de los dedos de una mano contra la palma de la mano opuesta, manteniendo unidos los dedos <b>(Paso 4)</b> .		
8.	Frota rodeando el pulgar izquierdo con la palma de la mano derecha, con movimientos de rotación y viceversa <b>(Paso 5)</b> .		
9.	Frota la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa <b>(Paso 6)</b> .		
10.	Realizó la higiene de manos de <b>manera vigorosa. Tiempo de duración: 20-30 seg.</b>		
<b>Puntaje Total</b>			
<b>Porcentaje obtenido</b>			
<b>Calificación</b>			

Elaborado por: Oficina de Epidemiología y Salud Ambiental. Hospital Sergio E. Bernales.

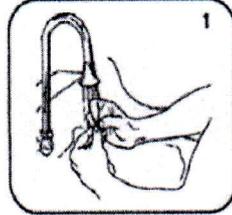


FIGURA N° 4

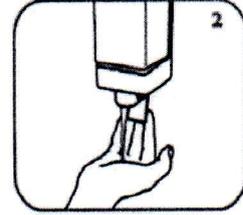
HIGIENE DE MANOS PRE-PREQUIRÚRGICA CON AGUA Y SOLUCIÓN ANTISÉPTICA



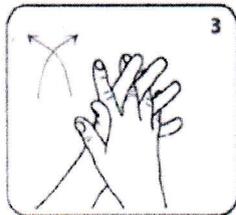
Mojar las manos y antebrazos con agua tibia.



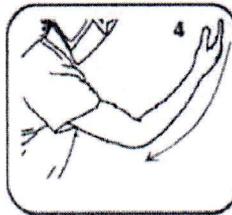
Realizar la limpieza de la zona subungueal con el limpiador de uñas descartable.



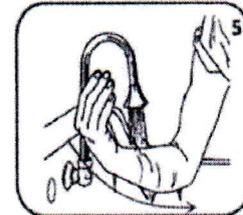
Aplicar una cantidad de solución antiséptica suficiente para cubrir todas las superficies a tratar.



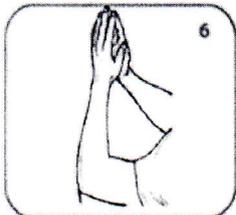
Enjabonar y frotar cada lado de cada dedo de la mano, entre los dedos, la palma y el dorso durante dos (02) minutos.



Continuar frotando las muñecas y antebrazos hasta el codo, durante un (01) minuto.



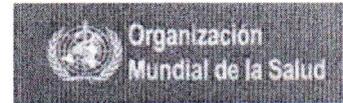
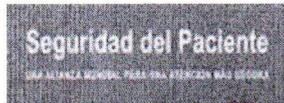
Enjuagar las manos y los antebrazos, desde los dedos hacia el codo, pasándolos a través del agua en una sola dirección.



Acceder a la sala quirúrgica, manteniendo las manos y antebrazos por encima de los codos y alejados de la ropa quirúrgica.



Con una toalla estéril, secar sin frotar desde los dedos hacia los codos.



OFICINA DE EPIDEMIOLOGÍA Y SALUD AMBIENTAL





## ANEXO N° 4

## LISTA DE CHEQUEO PARA LA SUPERVISIÓN DE LA HIGIENE DE MANOS PRE-QUIRÚRGICA CON AGUA Y SOLUCIÓN ANTISÉPTICA

PROFESIÓN: \_\_\_\_\_ SERVICIO: \_\_\_\_\_

N°	Procedimiento	Si	No
	Presencia de:		
	Lavadero de acero inoxidable, profundo, con llave del caño activado con el pie, codo, rodilla o sensor foto-eléctrico.		
	Agua corriente potable, fría y segura.		
	<b>Dispensador de solución antiséptico activado con el pie o rodilla.</b>		
1.	Usa chaqueta, pantalón, gorro, tapaboca, protector ocular y botas quirúrgicas antes de iniciar la higiene de manos pre-quirúrgica.		
2.	Sus manos están libres de anillos, reloj y pulsera.		
3.	Tiene las uñas cortas (3 mm) y sin esmalte.		
4.	Moja previamente las manos y antebrazos con agua tibia ( <b>Paso 0</b> ).		
6.	Realiza la limpieza de la zona subungueal con un limpiador de uñas ( <b>Paso 1</b> ).		
6.	Deposita una cantidad de jabón antiséptico suficiente en la palma de la mano para cubrir todas las superficies a tratar. ( <b>Paso 2</b> ).		
7.	Enjabona y frota cada lado de cada dedo de la mano, entre los dedos, la palma y el dorso de mano durante <b>2 minutos (Paso 3)</b> .		
8.	Continúa frotando las muñecas y antebrazos hasta el codo, durante <b>1 minuto (Pasos 4)</b> .		
9.	Enjuaga las manos y los antebrazos, desde la punta de los dedos hacia el codo, pasando a través del agua en una sola dirección ( <b>Paso 5</b> ).		
10.	Accede a la sala de operaciones, manteniendo las manos y antebrazos por encima de los codos y alejados de la ropa quirúrgica ( <b>Paso 6</b> ).		
11.	Con una toalla estéril, se seca sin frotar, solo por contacto, desde los dedos hacia los codos ( <b>Paso 7</b> ).		
<b>Puntaje Total</b>			
<b>Porcentaje obtenido</b>			
<b>Calificación:</b>			

Elaborado por: Oficina de Epidemiología y Salud Ambiental. Hospital Sergio E. Bernales.

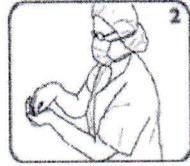


## FIGURA N° 5

## HIGIENE DE MANOS CON PRE-QUIRÚRGICA CON SOLUCIÓN HIDROALCOHÓLICA



1 Poner aproximadamente 5 ml (3 dosis) del producto en la palma de la mano, usando el codo del brazo contrario para pulsar el dispensador.



2 Sumergir las puntas de los dedos de la mano derecha en el producto para descontaminación debajo de las uñas (5 seg).



3 Extender el producto por la mano y el antebrazo, hasta el codo.



4 Asegurarse de cubrir toda la piel mediante movimientos circulares alrededor del antebrazo y la mano.



5 Continuar hasta que la solución hidroalcohólica se haya secado por evaporación (15 seg).



7 Poner otros 5 ml aproximadamente (3 dosis) de producto en la palma de la mano contraria, y repetir la misma operación en la mano y antebrazo opuesto.



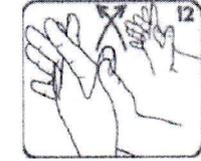
8 Poner aproximadamente 5 ml (3 dosis) de producto en la palma de la mano.



9 Frotar las palmas de las manos entre sí.



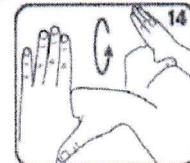
10 Frotar la palma de la manoderecha contra el dorso de la mano izquierda.



11 Frotar las palmas de las manos con los dedos entrelazados.



12 Frotar el dorso de los dedos de una mano con la palma de mano opuesta, agarrándose de los dedos.



13 Frotar con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo atrapándolo con la palma de la mano derecha, y viceversa.



14 Cuando las manos estén completamente secas es el momento de ponerse la bata y los guantes.



Seguridad del Paciente

UNA ALIADA VITAL PARA UNA ATENCIÓN MÁS SEGURA



Organización Mundial de la Salud

OFICINA DE EPIDEMIOLOGÍA Y SALUD AMBIENTAL

OFICINA DE EPIDEMIOLOGÍA Y SALUD AMBIENTAL





**ANEXO N° 5**

**LISTA DE CHEQUEO PARA LA SUPERVISIÓN DE LA HIGIENE DE MANOS PRE-QUIRÚRGICA CON SOLUCIÓN HIDROALCOHÓLICA**

PROFESIÓN: \_\_\_\_\_

SERVICIO: \_\_\_\_\_

N°	Procedimiento	Si	No
	Presencia de: <b>Dispensador de solución hidroalcohólica accionado con el pie o rodilla.</b>		
1.	Usa chaqueta, pantalón, gorro, tapaboca, protector ocular y botas quirúrgicos antes de iniciar el lavado de manos.		
2.	Sus manos están libres de anillos, reloj y pulsera.		
3.	Tiene las uñas cortas (3 mm) y sin esmalte.		
4.	Deposita aproximadamente 5 ml (3 dosis) del producto en la palma de la mano derecha, usando el codo del brazo contrario o pie para pulsar el dispensador <b>(Paso 1)</b> .		
5.	Sumerge las puntas de los dedos de la mano derecha en el producto por <b>5 segundos</b> para descontaminar debajo de las uñas <b>(Paso 2)</b> .		
6.	Extiende el producto por la mano y el antebrazo, hasta el codo <b>(Paso 3)</b> .		
7.	Asegura de cubrir toda la piel mediante movimientos circulares alrededor del antebrazo y la mano <b>(Paso 4)</b> .		
8.	Continúa hasta que la solución hidroalcohólica se haya secado por evaporación por aproximadamente 15 segundos. <b>(Pasos 5, 6 y 7)</b> .		
<b>Segundo de la higiene de manos: higienización del miembro superior contrario</b>			
9.	Deposita aproximadamente 5 ml (3 dosis) del producto en la palma de la mano izquierda, usando el codo del brazo contrario o pie para pulsar el dispensador. Repite los pasos del 2 al 7 <b>(Paso 8)</b> .		
10.	Deposita aproximadamente 5 ml (3 dosis) del producto en la palma de la mano, usando el codo de uno de los brazos o pie para pulsar el dispensador <b>(Paso 9)</b> .		
11.	Frota las palmas de las manos entre sí <b>(Paso 10)</b> .		
12.	Frota la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda <b>(Paso 11)</b> .		
13.	Frota las palmas de las manos entre sí con los dedos entrelazados <b>(Paso 12)</b> .		
14.	Frota el dorso de los dedos de una mano contra la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos <b>(Paso 13)</b> .		
15.	Frota con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo agarrándolo con la palma de la mano derecha, y viceversa <b>(Paso 14)</b> .		
16.	Accede a la sala de operaciones, manteniendo las manos y antebrazos por encima de los codos y alejados de la ropa quirúrgica. Cuando las manos estén completamente secas es el momento de ponerse la bata y los guantes. <b>(Paso 15)</b> .		
<b>Puntaje Total</b>			
<b>Porcentaje obtenido</b>			
<b>Calificación</b>			

Elaborado por: Oficina de Epidemiología y Salud Ambiental. Hospital Sergio E. Bernales.





## BIBLIOGRAFIA

1. Guía Técnica para la Implementación del Proceso de Higiene de Manos en los Establecimientos de Salud. Aprobadas por las RM N° 255-2016/MINSA. Ministerio de Salud. Lima 2016.
2. Guía de Higiene de Manos para Profesionales Sanitarios. Comisión INOZ. Gobierno Vasco. España. 2009.
3. Guía técnica para la higiene de manos del Hospital Nacional Sergio E. Bernales. Ministerio de Salud – Hospital Nacional Sergio E. Bernales. Lima. 2013.
4. Guía de lavado de manos del Intituto Nacional de Ciencias Neurológicas. R.D. 017-2011-DG-INCN.
5. Guía técnica para la evaluación interna de la vigilancia, prevención y control de las infecciones intrahospitalarias. MINSA 2007/RM N° 523.
6. Guía para el lavado de manos-Prevención y Control de las Infecciones Intrahospitalarias. DIRESA CUSCO-2006.
7. Norma Técnica de Vigilancia Epidemiológica de las Infecciones Intrahospitalarias- Norma Técnica N° 026 – MINSA/DGSP-V.01. R. M. N° 179-2005-SA/D.M.
8. Ponce de León, Samuel, Retall. Manual de Prevención y Control de Infecciones Hospitalarias. Serie ITSP/Manuales operativos. Paltex. OPS. 1996.
9. Goldman D. y col. Estrategias para prevenir y controlar la emergencia y dispersión de microorganismos resistentes en el hospital. JAMA. Enero 17, 1996: 275 N° 3: 234-240.

