



Oficina de Epidemiología y Salud Ambiental

LAS MANOS LIMPIAS SALVAN VIDAS

(A veinte años de su implementación y las infecciones intrahospitalarias continúan)

COMAS, 14 DE SETIEMBRE DEL 2011

JULIO MANUEL RUIZ OLANO

Especialista en Epidemiología de Campo



EL LAVADO DE MANOS



**EVITA LAS
INFECCIONES INTRAHOSPITALARIAS**



¿CÓMO?



INTERRUMPIENDO LA CADENA DE TRANSMISION DE LA ENFERMEDAD



¿PARA QUÉ?



**PREVENIR EL DESARROLLO Y PROPAGACION DE LAS
ENFERMEDADES ENTRE LOS PACIENTES**



¿EN QUE ESLABONES INTERVENIR?



Agente

Reservorio y fuente:
Personas y fómites

Mecanismo

Dispositivos invasivos
Personal del hospital
Infusiones intravenosas...

Huésped

Pacientes susceptibles:
Inmunosuprimidos
Procedimientos invasivos
Estado de salud previo...

Puntos de intervención para luchar contra la infección nosocomial



1. Agente causal específico

2. Reservorio

3. Puerta de salida del agente

4. Modo de transmisión del agente

5. Puerta de entrada en el nuevo huésped

6. Susceptibilidad del huésped

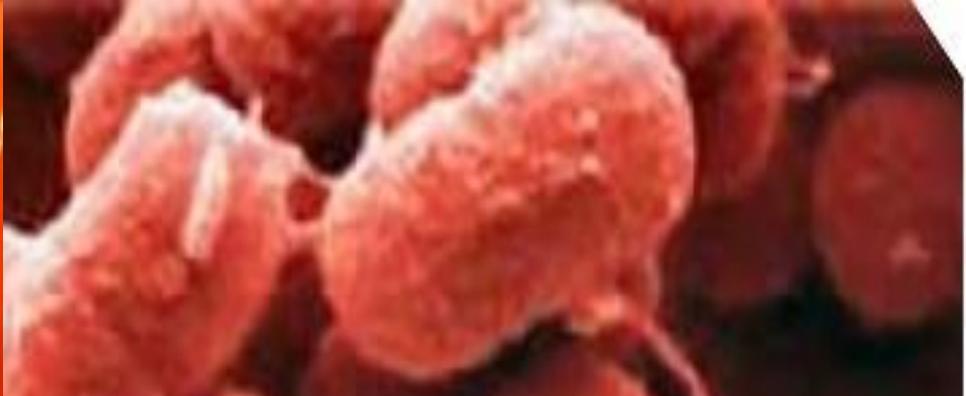
CADENA EPIDEMIOLOGICA



AGENTE (MICROORGANISMO)

Capaz de producir una enfermedad infecciosa. Pueden ser:

- Protozoarios.**
- Metazoarios.**
- Bacterias.**
- Virus.**
- Hongos.**





RESERVORIO (LUGAR DONDE SE HALLA EL AGENTE)

Humano

- Enfermo, con síntomas de la enfermedad.
- Portador temporal o crónico, infectado pero sin sintomatología de la enfermedad.

Animal (enfermo o portador).

Objetos

Sustancia.



PUERTA DE SALIDA DEL AGENTE

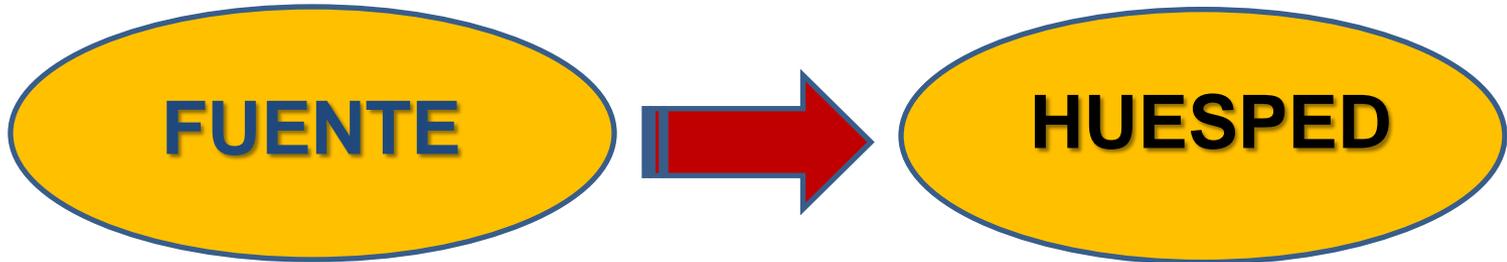
Es el camino que toma el agente para salir del reservorio o fuente. Puede ser:

- Aparato respiratorio.**
- Aparato digestivo.**
- Piel.**
- Placenta.**
- Tracto génito – urinario, etc.**



MECANISMO DE TRANSMISION

DIRECTA



INDIRECTA





PUERTA DE ENTRADA DEL AGENTE

Es la vía de acceso al huésped. Puede ser:

- Conjuntivas
- Aparato respiratorio.
- Aparato digestivo.
- Tracto génito – urinario.
- Heridas y mordeduras.



HUESPED

Es el objetivo del agente en donde se desarrolla la enfermedad. Sus características, son:

- La edad.**
- Estado nutricional.**
- Susceptibilidad**
- Resistencia.**
- Inmunidad.**
- Condiciones de vida y trabajo.**



¿ENTONCES, LAS MANOS ES UN ESLABON?



SI,

¿QUÉ TIPO DE ESLABON ES?



¿QUÉ TIPO DE ESLABON ES?

ES UN ESLABON INTERMEDIARIO (MECANISMO DE TRANSMISION) ENTRE EL AGENTE Y HUESPED



**¿QUÉ TIPO DE MICROORGANISMO HAY EN NUESTRAS
MANOS?**



FLORA BACTERIANA TRANSITORIA



¿QUÉ ES LA FLORA TRANSITORIA?

Son gérmenes, presente en la superficie de la piel, de manera temporal o transitoria, que se adquiere a través del contacto con los pacientes o personal infectado o colonizado o con superficies contaminadas, es de fácil remoción mediante la **LAVADO RUTINARIO O CLINICO DE LAS MANOS.**

Gram negativos: *Escheriachia coli* y *Pseudomonas*.

Gram positivos: *Staphylococcus aureus*.



**¿CUÁLES SON LOS PASOS DEL LAVADO DE MANOS
RUTINARIO Y CLINICO?**



**PRIMER
PASO**

**PALMA DE UNA
MANO CONTRA
PALMA DE LA OTRA**





**SEGUNDO
PASO**

**PALMA SOBRE
DORSO DE LA
OTRA MANO**





**TERCER
PASO**

**DEDOS
ENTRELAZADOS**





**CUARTO
PASO**

**PUNTA DE LOS
DEDOS INTER
BLOQUEADOS**





QUINTO PASO

NO OLVIDARSE DEL
LAVADO DEL DEDO
MAS IMPORTANTE





**SEXTO
PASO**

**PULPEJO DE
DEDOS CONTRA
PALMA**





SEPTIMO
PASO

ANTEBRAZOS
Y
CODOS





ENJUAGUE

EL AGUA DEBE
GOTEAR POR LOS
CODOS





**¿QUÉ HACER PARA QUE EL PERSONAL CAMBIE SUS
CONOCIMIENTOS, ACTITUDES Y PRACTICAS ACERCA
DEL LAVADO DE MANOS?**



CAPACITACION SEMESTRAL Y ...



**SUPERVISION FRECUENTE Y PERIODICA DEL JEFE DEL
SERVICIO
USE UNA LISTA DE CHEQUEO**



**NO OLVIDEN ... QUE EL OJO DEL AMO ... ENGORDA EL
CABALLO ...!**



A CONTINUACION LAS LISTAS DE CHEQUEO



LISTA DE CHEQUEO PARA LA SUPERVISIÓN DEL LAVADO RUTINARIO DE MANOS

PROFESIÓN: _____

SERVICIO: _____

Nº	ITEMS	SI	No	
1-4	Presencia en el lavamanos de	Espita de mano o celdas	1	
		Detergente o antiséptico neutro o anfótero	1	
		Cepillo de cerdas suaves estéril	1	
		Toalla desechable	1	
5	Se seca el o los anillos, reloj, pulsera y las mangas están sobre el antebrazo.	1		
6	Tiene las uñas cortas y sin esmalte	1		
7	Moja con agua las manos hacia abajo.	1		
8	Enjabona sus manos, utilizando 15 ml de la solución detergente; produciendo abundante espuma y manteniéndola el menos entre 15 a 20 segundos.	1		
9	Escobillado de uñas y lecho subungueal.		1	
10-15	Realiza el lavado de sus manos de manera vigorosa en 6 pasos.	1. Frotado de ambas palmas.	1	
		2. Frotado de la palma derecha sobre el dorso de la mano izquierda y viceversa.	1	
		3. Frotado de ambas palmas cruzando los dedos.	1	
		4. Frotado de la palma derecha con los dedos semi flexionados sobre el dorso de la mano izquierda semi flexionada y viceversa	1	
		5. Frotado del pulgar derecho con la palma y dedos de la mano izquierda y viceversa.	1	
		6. Frotado con rotación de las yemas de los dedos de la mano derecha sobre la palma de la mano izquierda y viceversa.	1	
16	Se enjuaga las manos.	1		
17	Se secado prolijo por presión de las manos con toalla desechable	1		
18	Cierra la llave del agua con la misma toalla desechable.	1		
Puntaje Total		17	1	
Porcentaje obtenido		84,4	5,8	
Calificación		Bueno		
Actividad a realizar	Capacitación en los aspectos de fomento y supervisión trimestral.			

LISTA DE CHEQUEO PARA LA SUPERVISIÓN DEL LAVADO CLINICO DE MANOS

PROFESIÓN: _____

SERVICIO: _____

Nº	ITEM 8	SI	No	
1-4	Presencia en el lavamanos de		1	
	Espejo de codo			
	Toalla desechable	1		
	Clorhexidina al 2% solución detergente	1		
	Cepillo de cerdas suaves estéril	1		
5	Se saca el o los anillos, reloj, pulsera y las mangas están sobre el codo.	1		
6	Tiene las uñas cortas y sin esmalte.		1	
7	Moja con agua las manos y antebrazos en alto.		1	
8	Enjabona sus manos hasta el tercio medio del antebrazo, utilizando 15 ml de la solución detergente; produciendo abundante espuma y manteniéndola al menos entre 15 a 20 segundos.	1		
9	Escobillado de uñas y lecho subungueal.			
10-15	Realiza el lavado de sus manos de manera vigorosa en 6 pasos.	1. Frotado de ambas palmas.	1	
		2. Frotado de la palma derecha sobre el dorso de la mano izquierda y viceversa.	1	
		3. Frotado de ambas palmas cruzando los dedos.	1	
		4. Frotado de la palma derecha con los dedos semi flexionados sobre el dorso de la mano izquierda semi flexionada y viceversa		1
		5. Frotado del pulgar derecho con la palma y dedos de la mano izquierda y viceversa.	1	
		6. Frotado con rotación de las yemas de los dedos de la mano derecha sobre la palma de la mano izquierda y viceversa.	1	
16	Se enjuaga con las manos y antebrazos en alto.		1	
17	Se secado prolijo por presión de las manos con	Toalla desechable o paño estéril.	1	
		Alcohol gel 3 ml / 5 a 30 segundos de frotado vigoroso hasta secar.		
18	Cierra la llave del agua con el codo o con la toalla desechable.	1		
Puntaje Total		13	5	
Porcentaje obtenido		72,2	27,8	
Calificación		Malo		
Actividad a realizar		Calificación en todos los aspectos y supervisión mensual.		





**¿QUE SE PUEDE OBSERVAR EN ESTE LAVADO DE
MANOS?**





MUCHAS GRACIAS