



RESOLUCION DIRECTORAL

Comas, 17 AGO 2020

Visto: El Expediente N°06772-2020, con la Nota Informativa N°056-2020-OESA-HSEB de la Oficina de Epidemiología y Salud Ambiental; que solicita revisión y mediante acto resolutorio de aprobación de la "Guía Técnica de Limpieza y Desinfección de Ambientes Hospitalarios del HNSEB";

CONSIDERANDO:

Que, mediante Ley N° 26842 "Ley General de Salud", establece que la protección de la salud es de interés público. Por tanto, es responsabilidad del Estado regularla, vigilarla y promoverla, entre ellas obligado a realizar el control y cumplimiento de las condiciones higiénicas y sanitarias mejorando la calidad del servicio;

Que mediante R.M N°372-2011/MINSA se aprueba la "Guía Técnica de Procedimientos de Limpieza y Desinfección de Ambientes en los Establecimientos de Salud y Servicios Médicos de Apoyo", que establece contribuir a disminuir los riesgos a la salud de las personas en los establecimientos de salud (EES) y servicios médicos de apoyo (SMA) que pueden originarse por las inadecuadas prácticas de limpieza y desinfección de ambientes;

Que, los literales a), b), c) y d) del artículo 16° del Reglamento de Organización y Funciones del Hospital Nacional Sergio E. Bernales, aprobado mediante R.M. N°795-2003-SA-DM y modificatorias, establecen que la Oficina de Epidemiología y Salud Ambiental, es la encargada de detectar, investigar e informar oportunamente los casos de enfermedades sujetos a notificación obligatoria; detectar, investigar, informar y controlar la ocurrencia de brotes epidémicos en el nivel Hospitalario; elaborar y difundir a los diferentes niveles, el perfil epidemiológico de las enfermedades transmisibles y no transmisibles; proponer, ejecutar y evaluar la vigilancia epidemiológica para daños que ocurren en el nivel intrahospitalario, así como recomendar las estrategias de intervención;

Que, mediante el documento en Visto, el Jefe de la Oficina de Epidemiología y Salud Ambiental del Hospital Nacional Sergio E. Bernales, remite el "Guía técnica de Limpieza y Desinfección de ambientes hospitalarios", para su respectiva revisión y aprobación mediante acto resolutorio;

Que, mediante el Informe N° 01-OGC-HNSEB-2020 de fecha 14.JUL.2020, la Oficina de Gestión de la Calidad, informa que el proyecto de "Guía Técnica de Limpieza y Desinfección de Ambientes Hospitalarios del HNSEB", estando a la información sostenida por la oficina proponente, señala que su aprobación contribuirá a controlar y disminuir las infecciones intrahospitalarias;

Que, con Nota Informativa N°048-2020-OEPE-HNSEB de fecha 17.JUL.2020, la Oficina Ejecutiva de Planeamiento Estratégico acciona el Informe N°009-ETORG-OEPE-2020-HSEB, por el cual señala que el proyecto de "Guía Técnica de Limpieza y Desinfección de Ambientes Hospitalarios del HNSEB", cumple con lo dispuesto para la elaboración de documentos Normativos del Ministerio de Salud



aprobado por Resolución Ministerial N° 850-2016/MINSA y recomienda los trámites para su aprobación;

Que, en atención a lo solicitado a través del Visto y tomando en cuenta lo que representan las condiciones higiénicas y sanitarias de los Ambientes y Servicios Médicos de Apoyo del Establecimiento Hospitalario deben ser uniformes y acordes con la naturaleza de las actividades que realiza, de manera que responda a los objetivos de la Guía Técnica, de establecer estándares para la limpieza y desinfección en las instalaciones del Hospital, resultando necesario aprobar la "Guía Técnica de Limpieza y Desinfección de Ambientes Hospitalarios del HNSEB" conforme se solicita; y,

En uso de las atribuciones conferidas por el Art. 11° del Reglamento de Organización y Funciones del Hospital "Sergio E. Bernales"; Aprobado mediante R.M. N° 795-2003-SA-DM, modificando por R.M. N° 512-2004-MINSA, R.M. N° 343-2007-MINSA y R.M. N° 124-2008-MINSA; y, con la visación del Director Adjunto, Director Ejecutivo de la Oficina Ejecutiva de Planeamiento Estratégico, Jefe de la Oficina de Epidemiología y Salud Ambiental, y del Jefe de la Oficina de Asesoría Jurídica;

SE RESUELVE:

Artículo 1º.- APROBAR la "GUÍA TÉCNICA DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE AMBIENTES HOSPITALARIOS DEL HOSPITAL NACIONAL SERGIO E. BERNALES", cuyo texto forma parte integrante de la presente Resolución.

Artículo 2º.- Encargar a la Oficina de Epidemiología y Salud Ambiental, la responsabilidad de la implementación, difusión, supervisión a fin de dar cumplimiento a la Guía Técnica aprobada en el artículo precedente.

Artículo 3º.- Disponer que la Oficina de Comunicaciones, publique la presente Resolución en el Portal Institucional del Hospital Nacional Sergio E. Bernales.

Regístrese, comuníquese y publíquese.



MINISTERIO DE SALUD
HOSPITAL NACIONAL SERGIO E. BERNALES
Mag JULIO ANTONIO SILVA RAMOS
DIRECTOR GENERAL
19373

DISTRIBUCIÓN:

- Dirección General.
- Dirección Adjunta.
- Oficina Ejecutiva de Planeamiento Estratégico.
- Oficina de Asesoría Jurídica.
- Oficina de Epidemiología y Salud Ambiental.
- Oficina de Comunicaciones.
- Archivo Central.
- Archivo.

JASR /JMNC/ JMRO / MVRR/IZB/vch



**HOSPITAL NACIONAL SERGIO E.
BERNALES**

**GUIA TÉCNICA PARA LA
LIMPIEZA Y DESINFECCION DE
AMBIENTES HOSPITALARIOS**

Oficina de Epidemiología y Salud Ambiental



J. RUIZ O



Guía Técnica: Limpieza y Desinfección de Ambientes Hospitalarios			GT-LDAH-2020.V1
Fecha de emisión	Fecha de implementación	Reemplaza a	Fecha de próxima revisión
15/07/2020	16/07/2020	N/A	01/07/2023



J. RUIZ O.

Elaborado por:	Revisado por:	Aprobado por:
Ing. Tomás B. Velásquez Jordán	MC. Julio M. Ruiz Olano	Dirección General
15/06/2020	09/07/2020	15/07/2020



Guía Técnica: Limpieza y Desinfección de Ambientes Hospitalarios			GT-LDAH-2020.V1
Fecha de emisión	Fecha de implementación	Reemplaza a	Fecha de próxima revisión
15/07/2020	16/07/2020	N/A	01/07/2023

HOSPITAL NACIONAL SERGIO E. BERNALES

M.C. Julio Antonio Silva Ramos
Director General

M.C. Juan Martin Nina Cáceres
Director Adjunto

OFICINA DE EPIDEMIOLOGIA Y SALUD AMBIENTAL

MC. Julio Manuel Ruiz Olano

Jefe de la Oficina de Epidemiología y Salud Ambiental

Equipo técnico de la Unidad Técnica de Epidemiológica

Lic. Enf. Fiorela Vanessa Quispe Paz Coordinadora del Área de Vigilancia Epidemiológica de las Enfermedades, Daños y Eventos de Notificación Obligatoria en Salud Pública.

MC. Vanessa Karin Pérez Rodríguez Jefa de la Unidad de Inteligencia Sanitaria

Ing. Tomás Benjamín Velásquez Jordán Supervisor de la Unidad Técnica de Salud Ambiental

Hospital Sergio E. Bernales

Dirección: Avenida Túpac Amaru N° 8000. Comas. Lima. Lima. Perú.

Central telefónica: 558 0186 OESA anexo N°: 264.

Correo electrónico: epi_hnsb@yahoo.es

Página Web: <http://www.hnseb.gob.pe/epi/epi.html>

Facebook: Epi_hseb.



J. RUIZ O.

Elaborado por: Ing. Tomás B. Velásquez Jordán 15/06/2020	Revisado por: MC. Julio M. Ruiz Olano 09/07/2020	Aprobado por: Dirección General 15/07/2020
---	---	---



Guía Técnica: Limpieza y Desinfección de Ambientes Hospitalarios			GT-LDAH-2020.V1
Fecha de emisión	Fecha de implementación	Reemplaza a	Fecha de próxima revisión
15/07/2020	16/07/2020	N/A	01/07/2023

**GUÍA TÉCNICA
LIMPIEZ Y DESINFECCIÓN DE AMBIENTES HOSPITALARIOS**

ADVERTENCIA

La presente guía técnica, es propiedad de la Oficina de Epidemiología y Salud Ambiental del Hospital Nacional Sergio E. Bernales y no puede ser reproducida en su totalidad o en parte, ni facilitado a terceros sin el conocimiento y autorización de la Jefatura de la OESA, única responsable del control de cambios.

CONTROL DE CAMBIOS

N° de versión	Detalle de la modificación	Aprobado	Fecha

En el presente control de cambios se presentara los 3 últimos cambios realizados.



J. RUIZ O.

Elaborado por:	Revisado por:	Aprobado por:
Ing. Tomás B. Velásquez Jordán	MC. Julio M. Ruiz Olano	Dirección General
15/06/2020	09/07/2020	15/07/2020



Guía Técnica: Limpieza y Desinfección de Ambientes Hospitalarios			GT-LDAH-2020.V1
Fecha de emisión	Fecha de implementación	Reemplaza a	Fecha de próxima revisión
15/07/2020	16/07/2020	N/A	01/07/2023

RESPONSABILIDAD Y FUNCIONES

Responsables	Función
Director General	Instar a los Jefes de los Departamentos y Servicios de atención a pacientes a implementar la GT.
Dirección Ejecutiva de Administración	Financiar la implementación de la GT.
Comité Técnico Permanente de Vigilancia Epidemiológica, Prevención y Control de Infecciones Intrahospitalarias	Monitoreo del cumplimiento del cronograma de limpieza y desinfección de sus ambientes hospitalarios.
Departamento de Patología Clínica y Anatomía Patológica	Realizar el muestreo microbiológico en los ambientes hospitalarios.
Oficina de Servicios Generales y Mantenimiento-Área de Limpieza	Realizar la limpieza y desinfección de los ambientes hospitalarios.
Jefatura de los Departamento y de Servicios de atención a pacientes	Programar, Coordinar con OSGM la limpieza y desinfección y con el Departamento de Patología Clínica y Anatomía Patológica, el muestreo microbiológico en los ambientes hospitalarios; y Supervisar la ejecución optima de la Limpieza y Desinfección.
Empresa del Servicio de Limpieza y desinfección	Limpiar, lavar, enjuagar, secar y desinfectar las áreas administrativas y de almacenamiento.
Jefatura de la Unidad Técnica de Salud Ambiental	Supervisar de manera periódica la limpieza y desinfección de los ambientes hospitalarios.



J. RUIZ O.

Elaborado por: Ing. Tomás B. Velásquez Jordán 15/06/2020	Revisado por: MC. Julio M. Ruiz Olano 09/07/2020	Aprobado por: Dirección General 15/07/2020
--	---	---



Guía Técnica: Limpieza y Desinfección de Ambientes Hospitalarios			GT-LDAH-2020.V1
Fecha de emisión	Fecha de implementación	Reemplaza a	Fecha de próxima revisión
15/07/2020	16/07/2020	N/A	01/07/2023

ÍNDICE

I. OBJETIVOS	7
II. ALCANCE	7
III. BASE LEGAL	7
IV. DEFINICIONES	8
V. CONSIDERACIONES GENERALES	10
5.1. Áreas de limpieza	10
Áreas Críticas	10
Áreas Semicríticas	10
Áreas no Críticas (comunes)	10
5.2. Tipos de Limpieza de acuerdo a su frecuencia	11
Limpieza cotidiana o de rutina	11
Limpieza General	11
Limpieza Terminal	12
5.3. Orden de la Limpieza	12
5.4. Técnicas de Limpieza	12
Técnica del doble balde	13
Barrido húmedo (zig-zag)	13
5.5. Limpieza de servicios higiénicos	13
5.6. Desinfección	14
VI. CONSIDERACIONES ESPECIFICAS	15
6.1. Limpieza de Área Críticas	15
Zonas de las áreas críticas	15
Limpieza de áreas críticas	15
6.2. Limpieza de áreas semicríticas y no críticas	16
Limpieza de oficinas y salas de conferencia	16
Limpieza de salas de procedimientos, tópicos y consultorios	16
Limpieza de la sala de estar de enfermería	16
Limpieza de pasillos, salas de personal y depósitos	16



J. RUIZ

Elaborado por:	Revisado por:	Aprobado por:
Ing. Tomás B. Velásquez Jordán	MC. Julio M. Ruiz Olano	Dirección General
15/06/2020	09/07/2020	15/07/2020



Guía Técnica: Limpieza y Desinfección de Ambientes Hospitalarios			GT-LDAH-2020.V1
Fecha de emisión	Fecha de implementación	Reemplaza a	Fecha de próxima revisión
15/07/2020	16/07/2020	N/A	01/07/2023

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS 17

ANEXO N°1: Nivel de desinfección de algunos compuestos 18

ANEXO N°2: Secuencia de la técnica del doble balde 19

ANEXO N°3: Sistema de desinfección 99 Technologies..... 20

ANEXO N°4: Preparación de desinfectantes..... 21



J. RUIZ O.

Elaborado por: Ing. Tomás B. Velásquez Jordán 15/06/2020	Revisado por: MC. Julio M. Ruiz Olano 09/07/2020	Aprobado por: Dirección General 15/07/2020
--	---	---



Guía Técnica: Limpieza y Desinfección de Ambientes Hospitalarios			GT-LDAH-2020.V1
Fecha de emisión	Fecha de implementación	Reemplaza a	Fecha de próxima revisión
15/07/2020	16/07/2020	N/A	01/07/2023

GUÍA TÉCNICA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE AMBIENTES HOSPITALARIOS HOSPITAL NACIONAL SERGIO E. BERNALES

I. OBJETIVOS

Objetivo General

Establecer estándares para la limpieza y desinfección en las instalaciones del Hospital Nacional Sergio E. Bernales (HNSEB).

Objetivos Específicos

- Promover en el personal del HNSEB los principios de orden, limpieza y desinfección.
- Promover el uso adecuado y seguro de los insumos de limpieza.
- Disminuir el riesgo de transmisión de enfermedades intrahospitalarias, tanto para el personal asistencial, administrativo y pacientes.

II. ALCANCE

La presente Guía Técnica es de cumplimiento obligatorio en el Hospital Nacional Sergio E. Bernales (HNSEB).

III. BASE LEGAL

- Ley N° 26842, Ley General de Salud y sus modificatorias.
- Decreto Legislativo N° 1278, Ley de Gestión Integral de Residuos Sólidos y su Reglamento aprobado por Decreto Supremo N° 014-2017-MINAM.
- Resolución Ministerial No 372-2011-MINSA, que aprueba la Guía Técnica de Procedimientos de Limpieza y Desinfección de ambientes en los establecimientos de salud y servicios médicos de apoyo.



J. RUIZ O

Elaborado por: Ing. Tomás B. Velásquez Jordán 15/06/2020	Revisado por: MC. Julio M. Ruiz Olano 09/07/2020	Aprobado por: Dirección General 15/07/2020
--	---	---



Guía Técnica: Limpieza y Desinfección de Ambientes Hospitalarios			GT-LDAH-2020.V1
Fecha de emisión	Fecha de implementación	Reemplaza a	Fecha de próxima revisión
15/07/2020	16/07/2020	N/A	01/07/2023

IV. DEFINICIONES

- 4.1. **Área limpia.** Son las superficies o lugares donde se trabaja con elementos limpios o estériles; por ejemplo, centro quirúrgico, central de esterilización laboratorio, banco de sangre, unidad de cuidados intensivos, neonatología etc.
- 4.2. **Área sucia.** Son las superficies o lugares donde se eliminan fluidos corporales, o que sirven de depósito y lugar para lavar y descontaminar elementos utilizados con los pacientes; por ejemplo, las áreas de almacenamiento intermedio o final de residuos biocontaminados y lavandería (ropa sucia).
- 4.3. **Área contaminada.** Son las superficies o lugares que son reservorio de determinados tipos de gérmenes.
- 4.4. **Bioseguridad.** Conjunto de normas y procedimientos que garantizan el control de los factores de riesgos y la prevención de enfermedades manteniendo los límites permitidos.
- 4.5. **Barrido húmedo.** Es un método de limpieza que se utiliza para eliminar el polvo y la suciedad poco persistente y para conservar las superficies, realizando dicha operación con una mopa o gasa y un limpiador o detergente.
- 4.6. **Contaminado.** Elemento, superficie o área que ha estado potencialmente en contacto con microorganismos u otros factores contaminantes.
- 4.7. **Contaminación cruzada.** Con este nombre se conoce a la transferencia de microorganismos de un lugar a otro.
- 4.8. **Desinfección.** Proceso que elimina o inactiva todos o la mayoría de microorganismos patógenos, excepto hongos y esporas, en objetos inanimados. Usualmente la desinfección se realiza mediante procesos físicos o químicos.
- 4.9. **Desinfectantes.** Son las soluciones químicas que destruyen o inactivan microorganismos que pueden causar enfermedades y que se aplican sobre material inerte sin deteriorarlo.
- 4.10. **Desinfectante de bajo nivel (DBN).** Sustancia que permite inactivar y/o eliminar algunas bacterias vegetativas y hongos.



Elaborado por: Ing. Tomás B. Velásquez Jordán 15/06/2020	Revisado por: MC. Julio M. Ruiz Olano 09/07/2020	Aprobado por: Dirección General 15/07/2020
--	---	---



Guía Técnica: Limpieza y Desinfección de Ambientes Hospitalarios			GT-LDAH-2020.V1
Fecha de emisión	Fecha de implementación	Reemplaza a	Fecha de próxima revisión
15/07/2020	16/07/2020	N/A	01/07/2023

- 4.11. **Desinfectante de nivel intermedio (DNI).** Sustancia que permite eliminar, bacterias vegetativas, la mayoría de los virus y la mayoría de los hongos, pero no necesariamente matan esporas. Los germicidas se diferencian principalmente por su espectro microbicida y rapidez de acción. Ejemplo el hipoclorito de sodio.
- 4.12. **Desinfectante de alto nivel (DAN).** Sustancia química con la que se consigue destruir la mayoría de microorganismos, excepto algunas esporas.
- 4.13. **Enjuague.** Retirar de la superficie limpia los rastros jabonosos generados por el detergente desinfectante utilizado, mediante el uso de pañuelos húmedos.
- 4.14. **Limpieza manual.** Se debe realizar con guantes resistentes destinados a ese fin, ropa adecuada, delantal plástico y protección ocular y nasal, además de calzado impermeabilizado.
- 4.15. **Limpieza mecánica.** Se realiza con máquinas destinadas a ese fin, para el lavado de superficies o materiales.
- 4.16. **Microorganismo.** También llamado microbio u organismo microscópico, es un ser vivo que sólo puede visualizarse con el microscopio. Son organismos dotados de individualidad que presentan, a diferencia de las plantas y los animales, una organización biológica elemental. En su mayoría son unicelulares (bacterias, virus, hongos).
- 4.17. **Residuos Sólidos hospitalarios.** Residuos generados en las actividades de atención e investigación médica. Se caracteriza por presentar posible contaminación de agentes infecciosos.
- 4.18. **Secado.** Quitar la humedad de la superficie enjuagada, utilizando gasas o pañuelos limpios secos.
- 4.19. **Unidad del paciente.** Se considera unidad del paciente al conjunto formado por el espacio de la habitación, el mobiliario y el material que utiliza el paciente durante su estancia en un establecimiento de salud. En una unidad de hospitalización habrá tantas unidades del paciente como número de camas.



J. RUIZ

Elaborado por: Ing. Tomás B. Velásquez Jordán	Revisado por: MC. Julio M. Ruiz Olano	Aprobado por: Dirección General
15/06/2020	09/07/2020	15/07/2020



Guía Técnica: Limpieza y Desinfección de Ambientes Hospitalarios			GT-LDAH-2020.V1
Fecha de emisión	Fecha de implementación	Reemplaza a	Fecha de próxima revisión
15/07/2020	16/07/2020	N/A	01/07/2023

4.20. **Unidad de limpieza.** Está compuesto de pisos, paredes, zócalos, ventanas, techos, persianas, lavaderos, puertas, servicios higiénicos, ventiladores y lámparas de techo.

V. CONSIDERACIONES GENERALES

5.1. Áreas de limpieza

Áreas Críticas

Presentan riesgo alto de contaminación y contacto con elementos biológicos, sustancias químicas peligrosas y reactivos químicos.

Son áreas críticas:

- ✓ Unidad de Cuidados Intensivos
- ✓ Quirófanos
- ✓ Banco de Sangre
- ✓ Laboratorio
- ✓ Centro obstétrico
- ✓ Unidad de Tratamiento Oncológico
- ✓ Servicio de Quemados

Áreas Semicríticas

Presentan riesgo moderado de contaminación y contacto con elementos biológicos, sustancias químicas peligrosas y reactivos químicos.

Son algunas áreas semicríticas:

- ✓ Sala de Hospitalización
- ✓ Consultorios Externos
- ✓ Sala de espera
- ✓ Tópico

Áreas no Críticas (comunes)

Presentan riesgo mínimo de contaminación y contacto con elementos biológicos, sustancias químicas peligrosas y reactivos químicos.



J. RUIZ O

Elaborado por: Ing. Tomás B. Velásquez Jordán 15/06/2020	Revisado por: MC. Julio M. Ruiz Olano 09/07/2020	Aprobado por: Dirección General 15/07/2020
--	---	---



Guía Técnica: Limpieza y Desinfección de Ambientes Hospitalarios			GT-LDAH-2020.V1
Fecha de emisión	Fecha de implementación	Reemplaza a	Fecha de próxima revisión
15/07/2020	16/07/2020	N/A	01/07/2023

Son algunas áreas no críticas:

- ✓ SIS
- ✓ Oficinas administrativas
- ✓ Almacén
- ✓ Cocina y comedor
- ✓ Farmacia
- ✓ Playas de estacionamiento

5.2. Tipos de Limpieza de acuerdo a su frecuencia

Limpieza cotidiana o de rutina

Es la que se realiza diariamente aplicando técnicas básicas de limpieza en húmedo utilizando mopas, trapeadores, etc. en zonas de alto tránsito así como el recojo de residuos sólidos.

Las que debe realizar el personal de limpieza son las siguientes:

- ✓ Recojo de residuos sólidos de los almacenamientos primarios y su transporte hacia el almacenamiento intermedio.
- ✓ Limpieza de mobiliario.
- ✓ Limpieza, trapeado y desinfección de pisos y zócalos.
- ✓ Limpieza y desinfección de servicios higiénicos.

Limpieza General

Es la que se realiza a profundidad, que incluye la limpieza cotidiana o de rutina, además de las siguientes actividades:

- ✓ Limpieza y desinfección de paredes.
- ✓ Encerado y lustrado de pisos y pasadizos.
- ✓ Limpieza y desinfección de ventanas (vidrio interior), puertas, mamparas, tragaluces.
- ✓ Limpieza de persianas.
- ✓ Limpieza general y desinfección de servicios higiénicos.
- ✓ Limpieza y desinfección de los almacenamientos de residuos sólidos.



Elaborado por:	Revisado por:	Aprobado por:
Ing. Tomás B. Velásquez Jordán	MC. Julio M. Ruiz Olano	Dirección General
15/06/2020	09/07/2020	15/07/2020



Guía Técnica: Limpieza y Desinfección de Ambientes Hospitalarios			GT-LDAH-2020.V1
Fecha de emisión	Fecha de implementación	Reemplaza a	Fecha de próxima revisión
15/07/2020	16/07/2020	N/A	01/07/2023

Limpieza Terminal

Es aquella que se realiza cuando finaliza un proceso (después de finalizada una programación quirúrgica o una habitación después del alta del paciente) para dejar un ambiente limpio y desinfectado para una nueva cirugía o un nuevo internamiento.

5.3. Orden de la Limpieza

- ✓ Comenzar desde las áreas limpias hacia las áreas sucias. Respetar este orden (desde lo limpio hacia lo sucio), disminuirá el riesgo de contaminación las superficies del área limpia donde se utilizan instrumentos esterilizados.
- ✓ Se debe considerar como unidad del paciente todo lo que se encuentre de la cama hacia arriba en una habitación hospitalaria, por ello se deben limpiar con elementos diferentes a los utilizados de la cama hacia abajo.
- ✓ La limpieza de superficies de debe realizar desde las más altas hacia las más bajas.

5.4. Técnicas de Limpieza

- ✓ La utilización de barrido en seco, usando cepillos o paños, aumenta la dispersión de polvo y partículas potenciales portadores de gérmenes, en el medio ambiente, por lo cual no puede ser utilizado.
- ✓ Las superficies altas deben limpiarse con un paño especial impregnado con agente limpiador, evitando la suspensión del polvo.
- ✓ Las paredes, ventanas y puertas incluyendo las manijas deben limpiarse regularmente, en especial cuando estén manchadas.
- ✓ Las superficies como mesas, camas, sillas, repisas u otras instalaciones empotradas a la pared deben limpiarse con un paño humedecido con agua y detergente desinfectante.
- ✓ Los baños deben ser aseados como mínimo una vez por día, incidiendo en la limpieza de aparatos sanitarios, espejos,



J. RUIZ O.

Elaborado por: Ing. Tomás B. Velásquez Jordán 15/06/2020	Revisado por: MC. Julio M. Ruiz Olano 09/07/2020	Aprobado por: Dirección General 15/07/2020
--	---	---



Guía Técnica: Limpieza y Desinfección de Ambientes Hospitalarios			GT-LDAH-2020.V1
Fecha de emisión	Fecha de implementación	Reemplaza a	Fecha de próxima revisión
15/07/2020	16/07/2020	N/A	01/07/2023

surtidores de papel, interruptores y demás artefactos adosados a las paredes, además de evitar que se genere hongos entre las fraguas.

✓ **Técnica del doble balde**

- Consta de dos baldes, uno contiene una solución de detergente con agua (o detergente desinfectante) y el otro tiene agua para enjuague.
- Puede usarse para la limpieza trapo de piso o lampazo; deben enjuagarse retorcerse antes de ser sumergidos en la solución con detergente ya que su eficacia disminuye con la tierra y los microbios.
- La solución de detergente y el agua deben ser renovadas tantas veces como sea necesario.
- Los elementos usados para la limpieza deben estar limpios y en buen estado, sino deben descartarse.
- Los trapos de piso y paños para la limpieza deben ser lavados luego de su uso con agua caliente en solución detergente desinfectante.

✓ **Barrido húmedo (zig-zag)**

- Se utiliza una mopa o con trapo humedecido.
- No genera suspensión de polvo.
- Se realiza de arriba hacia abajo en las áreas a ser barridas.
- Se debe iniciar repasando los bordes y las esquinas (zócalos).
- Luego de adentro hacia afuera sin pasar por el mismo lugar dos veces.

5.5. Limpieza de servicios higiénicos

- ✓ Recolectar los residuos sólidos de los almacenamientos intermedios.
- ✓ Limpiar con un paño humedecido espejos, repisas y cerraduras de puertas.



Elaborado por:	Revisado por:	Aprobado por:
Ing. Tomás B. Velásquez Jordán	MC. Julio M. Ruiz Olano	Dirección General
15/06/2020	09/07/2020	15/07/2020



Guía Técnica: Limpieza y Desinfección de Ambientes Hospitalarios			GT-LDAH-2020.V1
Fecha de emisión	Fecha de implementación	Reemplaza a	Fecha de próxima revisión
15/07/2020	16/07/2020	N/A	01/07/2023

- ✓ Luego se procede a limpiar con desinfectante lavatorios, duchas y aparatos sanitarios.
- ✓ Por último se realiza la limpieza del suelo.

5.6. Desinfección

La desinfección es un proceso físico y químico que destruye todos los microorganismos patógenos de objetos inanimados y superficies con excepción de las esporas bacterianas, se realiza luego de la limpieza de una superficie.

En aquellas superficies donde no exista mucha presencia de sustancias corporales y sangre, incluyendo salpicaduras se debe:

- ✓ Remover la materia orgánica con papel toalla o paño y proceder a la limpieza, utilizando la técnica de dos baldes.
- ✓ Realizar previamente la limpieza con jabón y detergente en la superficie a ser desinfectada, con el auxilio de lampazo o la MOPA.
- ✓ Después de la limpieza, aplicar el desinfectante en el área que fue retirada la materia orgánica, dejando el tiempo necesario para la acción del producto.
- ✓ Enjuague y secado.

Sin embargo, aquellas superficies donde existan gran presencia de sustancias corporales, se debe:

- ✓ Remover la materia orgánica con auxilio del lampazo y de pala.
- ✓ Desprender la materia orgánica líquida en el desagüe sanitario (desagüe) En el caso de que la materia orgánica esté en estado sólido, utilizar bolsa de plástico color rojo.
- ✓ Proceder a la limpieza, utilizando la técnica de dos baldes.
- ✓ Después de la limpieza, aplicar el desinfectante en el área que fue retirada la materia orgánica, dejando el tiempo necesario para la acción del producto.
- ✓ Enjuague y secado.



Elaborado por:	Revisado por:	Aprobado por:
Ing. Tomás B. Velásquez Jordán 15/06/2020	MC. Julio M. Ruiz Olano 09/07/2020	Dirección General 15/07/2020



Guía Técnica: Limpieza y Desinfección de Ambientes Hospitalarios			GT-LDAH-2020.V1
Fecha de emisión	Fecha de implementación	Reemplaza a	Fecha de próxima revisión
15/07/2020	16/07/2020	N/A	01/07/2023

VI. CONSIDERACIONES ESPECIFICAS

6.1. Limpieza de Área Críticas

Zonas de las áreas críticas

- ✓ **Zona Limpia:** Quirófano, lavado quirúrgico y pasillo limpio.
- ✓ **Zona Sucia:** Zona gris (transfer) y pasillo sucio.

Limpieza de áreas críticas

- ✓ Colocación de los EPP requeridos
- ✓ Identificar la existencia de salpicaduras de fluidos corporales y secreciones, de comprobarse debe aplicársele dilución de Hipoclorito de Sodio (5000 ppm) por 10 minutos y pasado este tiempo remover.
- ✓ Retirar las bolsas de los almacenamientos primarios de RSH.
- ✓ Limpiar el interior y exterior de los almacenamientos primarios, con un pañuelo humedecido en desinfectante (hipoclorito de sodio 5000 ppm o amonio cuaternario 1:500) colocar una bolsa plástica nueva en los contenedores para la basura.
- ✓ Limpiar todas las superficies expuestas verticales y horizontales (veladores, televisores, accesorios, teléfonos, puertas, marcos, ventanas, vidrios, mesas, sillas, etc.), con un trapo mojado en el desinfectante (hipoclorito de sodio, 5000 ppm o amonio cuaternario 1:500). Siguiendo el criterio el cual indica que la limpieza de superficies se realiza de manera descendente.
- ✓ Limpiar los lavamanos con detergente, enjuagar, desinfectar con hipoclorito de sodio (5000 ppm).
- ✓ Limpiar el piso con un trapo humedecido en desinfectante (hipoclorito de sodio 5000 ppm). Usar la señalización de precaución: "pisos mojados".
- ✓ Retirar la basura del baño y limpiar el contenedor por dentro y por fuera con un trapo humedecido en desinfectante (hipoclorito de sodio 5000 ppm).
- ✓ Colocar una bolsa nueva de basura en el contenedor.



J. RUIZ O.

Elaborado por:	Revisado por:	Aprobado por:
Ing. Tomás B. Velásquez Jordán	MC. Julio M. Ruiz Olano	Dirección General
15/06/2020	09/07/2020	15/07/2020



Guía Técnica: Limpieza y Desinfección de Ambientes Hospitalarios			GT-LDAH-2020.V1
Fecha de emisión	Fecha de implementación	Reemplaza a	Fecha de próxima revisión
15/07/2020	16/07/2020	N/A	01/07/2023

- ✓ Limpiar el baño usando un detergente apropiado para quitar las manchas y los restos de jabón, secos. Reponer los dispensadores de jabón líquido, si fuera necesario.
- ✓ Limpiar el piso del baño con un trapo humedecido en el desinfectante usado (hipoclorito de sodio 5000 ppm).

6.2. Limpieza de áreas semicríticas y no críticas

Limpieza de oficinas y salas de conferencia

- ✓ La limpieza de los pisos debe hacerse con agua y detergente o algún detergente aromatizante. Nunca con clorados.
- ✓ Los pasillos pueden limpiarse con mopas que absorben polvo y pelusa y encerar con máquina u otro procedimiento.

Limpieza de salas de procedimientos, tópicos y consultorios

- ✓ Limpiar las superficies horizontales (mesadas, piletas, grifos y camillas) entre cada procedimiento, de acuerdo a la técnica mencionada para internación.
- ✓ La frecuencia de limpieza de los pisos es una vez por día y cada vez que se observen sucios.
- ✓ La frecuencia de limpieza de las paredes y techos es cada vez que se encuentren visiblemente sucias.

Limpieza de la sala de estar de enfermería

- ✓ Limpiar las superficies horizontales (mesadas, piletas y grifos) por lo menos dos veces por día con pañuelos limpios y exclusivos.
- ✓ Estos sectores, de acuerdo al tipo de servicio y tarea que se realiza, pueden requerir mayor atención, entre cada procedimiento se deberá limpiar con alcohol las mesas de trabajo.

Limpieza de pasillos, salas de personal y depósitos

- ✓ Se realizará una vez al día y a demanda de la persona responsable del servicio
- ✓ Se retirará la basura.

Elaborado por:	Revisado por:	Aprobado por:
Ing. Tomás B. Velásquez Jordán 15/06/2020	MC. Julio M. Ruiz Olano 09/07/2020	Dirección General 15/07/2020



J. RUIZ O.



Guía Técnica: Limpieza y Desinfección de Ambientes Hospitalarios			GT-LDAH-2020.V1
Fecha de emisión	Fecha de implementación	Reemplaza a	Fecha de próxima revisión
15/07/2020	16/07/2020	N/A	01/07/2023

- ✓ Se limpiará el mobiliario con técnica de doble balde.
- ✓ Se limpiará el suelo con técnica de doble balde.
- ✓ Se programará con la persona responsable del servicio limpiezas a fondo de las distintas áreas.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. ACOSTA-GNASS, Silvia. Manual de control de infecciones y epidemiología hospitalaria [en línea]. 1ed. Organización Panamericana de la Salud. 2011. [Fecha de consulta: 09 de junio de 2022]. Disponible en: https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/51545/ControlInfecHospitalarias_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y
2. ESSALUD. Directiva de Gerencia General N°004-GCPS.ESSALUD.2018 V01 "Norma para la limpieza y desinfección en las IPRESS del Seguro Social de Salud-ESSALUD". Lima. 2011
3. RUTALA, William, WEBER, David [et.al]. Guideline for Disinfection and Sterilization in Healthcare Facilities [en línea]. Estados Unidos: CDC, 2008. [Fecha de consulta: 23 de junio de 2022]. Disponible en: <https://www.cdc.gov/infectioncontrol/pdf/guidelines/disinfection-guidelines-H.pdf>
4. SEHULSTER, Lynne y CHINN, Raymond. Guidelines for Environmental Infection Control in Health-Care Facilities [en línea]. Estados Unidos: CDC, 2003. [Fecha de consulta: 23 de junio de 2022]. Disponible en: <https://www.cdc.gov/mmwr/preview/mmwrhtml/rr5210a1.htm>



J. RUIZ O.

Elaborado por: Ing. Tomás B. Velásquez Jordán	Revisado por: MC. Julio M. Ruiz Olano	Aprobado por: Dirección General
15/06/2020	09/07/2020	15/07/2020



Guía Técnica: Limpieza y Desinfección de Ambientes Hospitalarios			GT-LDAH-2020.V1
Fecha de emisión	Fecha de implementación	Reemplaza a	Fecha de próxima revisión
15/07/2020	16/07/2020	N/A	01/07/2023

ANEXO N°1
NIVEL DE DESINFECCIÓN DE ALGUNOS COMPUESTOS

Compuesto	Concentración	Nivel de desinfección	Nivel de desinfección						Usos
			B	VL	VH	M	H	E	
Glutaraldehído	2%	Alto	+	+	+	+	+	+	Instrumentos termolábiles
Cloro	100 ppm	Intermedio/Bajo	+	+	+	+	+		Pisos y superficies.
Peróxido de hidrógeno	3-25%	Intermedio	+	+	-	+	+	-	Lentes contacto
Ácido peracético	0.001-0.2%	Alto	+	+	+	+	+	+	Equipo de diálisis
Fenoles	0.4-5%	Intermedio/Bajo	+	+		-		-	Superficies y artículos no críticos
Amonios cuaternarios	0.4-1.6%	Bajo	+	+	-	-		-	Pisos, muebles
Alcoholes	60-95%	Intermedio	+	+	-	+	+	-	Termómetros, endoscopios, superficies externas

Clave:

B= Bacterias, **VL=** Virus lipofílicos, **VH=** Virus hidrofílicos, **M=** Micobacterias, **H=** Hongos, **E=** Esporas.

Fuente: Nivel de desinfección de algunos compuestos. Acosta-Gnass p.232.



J. RUIZ O.

Elaborado por: Ing. Tomás B. Velásquez Jordán 15/06/2020	Revisado por: MC. Julio M. Ruiz Olano 09/07/2020	Aprobado por: Dirección General 15/07/2020
--	---	---



Guía Técnica: Limpieza y Desinfección de Ambientes Hospitalarios			GT-LDAH-2020.V1
Fecha de emisión	Fecha de implementación	Reemplaza a	Fecha de próxima revisión
15/07/2020	16/07/2020	N/A	01/07/2023

**ANEXO N°2
SEUENCIA DE LA TÉCNICA DEL DOBLE BALDE**



Fuente: Secuencia de la Técnica del Doble Balde. Acosta-Gnass p.300



J. RUIZ O.

Elaborado por: Ing. Tomás B. Velásquez Jordán	Revisado por: MC. Julio M. Ruiz Olano	Aprobado por: Dirección General
15/06/2020	09/07/2020	15/07/2020



Guía Técnica: Limpieza y Desinfección de Ambientes Hospitalarios			GT-LDAH-2020.V1
Fecha de emisión	Fecha de implementación	Reemplaza a	Fecha de próxima revisión
15/07/2020	16/07/2020	N/A	01/07/2023

**ANEXO N°3
SISTEMA DE DESINFECCIÓN 99 TECHNOLOGIES**



CARACTERÍSTICAS:

- a) Desinfectante de Alto Nivel (DAN).
- b) Utiliza sustancia compuesta por Peróxido de Hidrógeno (H₂O₂) y Nitrato de Plata (AgNO₃).
- c) Sustancia no corrosiva, ni tóxica.
- d) Sistema ecológico.
- e) Transforma el DAN en una micro niebla de muy ultra bajo volumen llamada niebla hiper seca o Hiper Dry Mist ®.

USO:

- a) Se aplica después de la limpieza de rutina (pisos, mesas y superficies).
- b) Se calcula el volumen del espacio a desinfectar en m³.
- c) Se utiliza 1ml/m³, más el 30% o 50% por las superficies extras de los objetos que existen el espacio (mesas, escritorios, entre otros).
- d) Es automático. Programar el equipo, el proceso dura 6.5 minutos por 100 m³ y la espera posterior a este es de 30 minutos.

Fuente: Sanitech Technology Perú SAC.



J. RUIZ O.

Elaborado por: Ing. Tomás B. Velásquez Jordán 15/06/2020	Revisado por: MC. Julio M. Ruiz Olano 09/07/2020	Aprobado por: Dirección General 15/07/2020
--	---	---



Guía Técnica: Limpieza y Desinfección de Ambientes Hospitalarios			GT-LDAH-2020.V1
Fecha de emisión	Fecha de implementación	Reemplaza a	Fecha de próxima revisión
15/07/2020	16/07/2020	N/A	01/07/2023

**ANEXO N°4
PREPARACIÓN DE DESINFECTANTES**

Desinfectante	Preparación	
	Soluto	Solvente
Amonio Cuaternario (1:500)	2 ml EXQUAT 50	1 Litro de agua
Hipoclorito de Sodio (5000 ppm)	100 ml Lejía común (40-50 g/L)	1 Litro de agua

Fuente: Elaboración propia.



J. RUIZ O.

Elaborado por: Ing. Tomás B. Velásquez Jordán 15/06/2020	Revisado por: MC. Julio M. Ruiz Olano 09/07/2020	Aprobado por: Dirección General 15/07/2020
--	---	---