



RESOLUCION DIRECTORAL

Comas, 23 DIC. 2021

Visto: El Expediente N° 010738-2021, con la Nota Informativa N° 088-2021-OESA-HSEB y la Nota Informativa N° 105-2021-OESA-HSEB de la Oficina de Epidemiología y Salud Ambiental, el Informe N° 023-2021-ETORG-OEPE-HSEB y el Memorando N° 1049-2021-OEPE-HSEB de la Oficina Ejecutiva de Planeamiento Estratégico; sobre actualización de la "Guía Técnica de Limpieza y Desinfección de Ambientes Hospitalarios (VER.02) del HNSEB"; y,

CONSIDERANDO:

Que, mediante Ley N° 26842 "Ley General de Salud", establece que la protección de la salud es de interés público. Por tanto, es responsabilidad del Estado regularla, vigilarla y promoverla, entre ellas obligado a realizar el control y cumplimiento de las condiciones higiénicas y sanitarias mejorando la calidad del servicio;

Que, mediante Ley N° 26842 "Ley General de Salud", establece contribuir a mejorar en vigilancia, supervisión, control y cumplimiento de las condiciones higiénicas y sanitarias mejorando la calidad del servicio;

Que, mediante Decreto Legislativo N°1161, Ley de Organización y Funciones del Ministerio de Salud; dispone como ámbitos de competencias del MINSA, entre otras se encuentra: la - salud de las personas, las - epidemias y emergencias sanitarias, así como la - Inteligencia Sanitaria;

Que mediante R.M N°372-2011/MINSA se aprueba la "Guía Técnica de Procedimientos de Limpieza y Desinfección de Ambientes en los Establecimientos de Salud y Servicios Médicos de Apoyo", que establece contribuir a disminuir los riesgos a la salud de las personas en los establecimientos de salud (EESS) y servicios médicos de apoyo (SMA) que pueden originarse por las inadecuadas prácticas de limpieza y desinfección de ambientes;

Que, los literales a), b), c) y d) del artículo 16° del Reglamento de Organización y Funciones del Hospital Nacional Sergio E. Bernales, aprobado mediante R.M. N°795-2003-SA-DM y modificatorias, establecen que la Oficina de Epidemiología y Salud Ambiental, es la encargada de detectar, investigar e informar oportunamente los casos de enfermedades sujetos a notificación obligatoria; detectar, investigar, informar y controlar la ocurrencia de brotes epidémicos en el nivel Hospitalario; elaborar y difundir a los diferentes niveles, el perfil epidemiológico de las enfermedades transmisibles y no transmisibles; proponer, ejecutar y evaluar la vigilancia epidemiológica para daños que ocurren en el nivel intrahospitalario, así como recomendar las estrategias de intervención;

Que, mediante Resolución Directoral N°120-2020-SA-DG-HNSEB de fecha 17.AGOS.2020 y Resolución Directoral N°167-2020-SA-DG-HNSEB de fecha 16.OCT.2020, se aprobó con las modificaciones la "Guía Técnica de Limpieza y Desinfección de Ambientes Hospitalarios del Hospital Nacional Sergio E. Bernales";

Que, mediante la Nota Informativa N°088-2021-OESA-HSEB y la Nota Informativa N°105-2021-OESA-HSEB, por los cuales el Jefe de la Oficina de Epidemiología y Salud Ambiental del Hospital Nacional Sergio E. Bernales, solicita anexar formatos así como la propuesta de actualización de la Guía Técnica de Limpieza y Desinfección de Ambientes Hospitalarios (VER.02) del HNSEB; para su respectiva revisión y aprobación mediante acto resolutivo;



Que, con el Memorando N°1049-2021-OEPE-HNSEB de fecha 10.DIC.2021, la Oficina Ejecutiva de Planeamiento Estratégico acciona el Informe N°023-2021-ETORG-OEPE-HSEB, por el cual el Equipo de Organización emite opinión técnica favorable para la aprobación al proyecto de “Guía Técnica de Limpieza y Desinfección de Ambientes Hospitalarios del Hospital Nacional Sergio E. Bernales V.02”;

Que, en atención a lo solicitado a través del Visto y tomando en cuenta lo que representan las condiciones higiénicas y sanitarias de los Ambientes y Servicios Médicos de Apoyo del Establecimiento Hospitalario deben ser uniformes y acordes con la naturaleza de las actividades que realiza, de manera que responda a La finalidad de contribuir a mejorar el procedimiento de limpieza y desinfección en nuestra institución, a fin de garantizar buenas condiciones higiénico – sanitarias a los pacientes, personal y público en general, resultando necesario aprobar la actualización de la “Guía Técnica de Limpieza y Desinfección de Ambientes Hospitalarios del Hospital Nacional Sergio E. Bernales V.02”;

En uso de las atribuciones conferidas por el artículo 11° del Reglamento de Organización y Funciones (ROF) del Hospital “Sergio E. Bernales”, aprobado mediante R.M. N°795-2003-SA-DM, modificado por R.M. N°512-2004-MINSA, R.M. N°343-2007-MINSA y R.M. N°124-2008-MINSA; y, con la visación del Director Adjunto de la Dirección General, del Director Ejecutivo de la Oficina Ejecutiva de Planeamiento Estratégico, de la Jefa de la Oficina de Epidemiología y Salud Ambiental, y del Jefe de la Oficina de Asesoría Jurídica;

SE RESUELVE:

Artículo 1°.- Aprobar, la actualización de la “Guía Técnica de Limpieza y Desinfección de Ambientes Hospitalarios del Hospital Nacional Sergio E. Bernales V.02”, cuyo texto forma parte integrante de la presente Resolución.

Artículo 2°.- Dejar sin efecto la Resolución Directoral N°120-2020-SA-DG-HNSEB de fecha 17.AGOS.2020 y Resolución Directoral N°167-2020-SA-DG-HNSEB de fecha 16.OCT.2020, así como toda disposición que se oponga a la presente Resolución.

Artículo 3°.- Encargar a la Oficina de Epidemiología y Salud Ambiental, la responsabilidad de la implementación, difusión, supervisión a fin de dar cumplimiento a la Guía Técnica aprobada en el Artículo 1° de la presente Resolución.

Artículo 4°.- Disponer que la Oficina de Comunicaciones, publique la presente Resolución así como el documento técnico en el Portal de la Página Web Institucional del Hospital Nacional Sergio E. Bernales.

Regístrese, comuníquese y publíquese.

DISTRIBUCIÓN:

- Dirección General.
- Dirección Adjunta.
- Oficina Ejecutiva de Planeamiento Estratégico.
- Oficina de Asesoría Jurídica.
- Oficina de Epidemiología y Salud Ambiental.
- Oficina de Comunicaciones.
- Archivo Central.
- Archivo.

OFHA /SAHM/MACC/VKPR/JZB/svch

MINISTERIO DE SALUD
HOSPITAL NACIONAL SERGIO E. BERNALES

Mg. ORLANDO HERRERA ALANIA
DIRECTOR GENERAL
CMP. 26426



HOSPITAL NACIONAL SERGIO E. BERNALES

GUIA TÉCNICA: LIMPIEZA Y DESINFECCION DE AMBIENTES HOSPITALARIOS (VER.02)



Oficina de Epidemiología y Salud Ambiental



HOSPITAL NACIONAL SERGIO E. BERNALES

Guía Técnica: Limpieza y Desinfección de Ambientes Hospitalarios (Ver.02)

HOSPITAL NACIONAL SERGIO E. BERNALES

M.C. Orlando Fortunato Herrera Alania

Director General

M.C. Juan Martin Nina Cáceres

Director Adjunto

OFICINA DE EPIDEMIOLOGIA Y SALUD AMBIENTAL

MC. Vanessa Karin Pérez Rodríguez

Jefa de la Oficina de Epidemiología y Salud Ambiental

Equipo técnico de la Unidad Técnica de Epidemiológica

Lic. Enf. Fiorela Coordinadora del Área de Vigilancia Epidemiológica de las
Vanessa Quispe Paz Enfermedades, Daños y Eventos de Notificación Obligatoria en
Salud Pública.

Ing. Tomás Benjamín Velásquez Jordán Supervisor de la Unidad Técnica de Salud Ambiental

Hospital Sergio E. Bernales

Dirección: Avenida Túpac Amaru N° 8000.
Comas. Lima. Lima. Perú.

Central telefónica: 558 0186 OESA anexo N°: 264.

Correo electrónico: epidemiologia@hnseb.gob.pe

Página Web: <http://www.hnseb.gob.pe/epi/epi.html>

Facebook: Epi_hseb.





HOSPITAL NACIONAL SERGIO E. BERNALLES

Guía Técnica: Limpieza y Desinfección de Ambientes Hospitalarios (Ver.02)

| CONTROL DE CAMBIOS | | | |
|--------------------|--|----------|-------|
| N° de versión | Detalle de la modificación | Aprobado | Fecha |
| 02 | Inclusión de formato de "Lista de verificación del procedimiento de limpieza y desinfección terminal y rutinaria de los ambientes del HNSEB" | | |
| | Inclusión de formato de "Lista de verificación del procedimiento de limpieza y desinfección de la unidad del paciente" | | |
| | Inclusión de las ambulancias como áreas críticas. | | |





HOSPITAL NACIONAL SERGIO E. BERNALES

Guía Técnica: Limpieza y Desinfección de Ambientes Hospitalarios (Ver.02)

GUÍA TÉCNICA LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE AMBIENTES HOSPITALARIOS HOSPITAL NACIONAL SERGIO E. BERNALES (VER.02)

I. FINALIDAD

Contribuir a mejorar el procedimiento de limpieza y desinfección en nuestra institución, a fin de garantizar buenas condiciones higiénico-sanitarias a los pacientes, personal y público en general.

II. OBJETIVOS

Objetivo General

Establecer estándares para la limpieza y desinfección en las instalaciones del Hospital Nacional Sergio E. Bernales (HNSEB).

Objetivos Específicos

- Promover en el personal del HNSEB los principios de orden, limpieza y desinfección.
- Promover el uso adecuado y seguro de los insumos de limpieza.
- Disminuir el riesgo de transmisión de enfermedades intrahospitalarias, tanto para el personal asistencial, administrativo y pacientes.

III. ÁMBITO DE APLICACIÓN

La presente Guía Técnica es de cumplimiento obligatorio en el Hospital Nacional Sergio E. Bernales (HNSEB).

IV. PROCEDIMIENTO A ESTANDARIZAR

Estandarizar los procedimientos de limpieza y desinfección de ambientes hospitalarios, los cuales son desarrollados en la presente guía técnica.

V. CONSIDERACIONES GENERALES

5.1. Definiciones

- ❖ **Área limpia.** Son las superficies o lugares donde se trabaja con elementos limpios o estériles; por ejemplo, centro quirúrgico, central de esterilización laboratorio, banco de sangre, unidad de cuidados intensivos, neonatología etc.
- ❖ **Área sucia.** Son las superficies o lugares donde se eliminan fluidos corporales, o que sirven de depósito y lugar para lavar y descontaminar elementos utilizados con los pacientes; por ejemplo, las áreas de almacenamiento intermedio o final de residuos biocontaminados y lavandería (ropa sucia).





HOSPITAL NACIONAL SERGIO E. BERNALES

Guía Técnica: Limpieza y Desinfección de Ambientes Hospitalarios (Ver.02)

- ❖ **Área contaminada.** Son las superficies o lugares que son reservorio de determinados tipos de gérmenes.
- ❖ **Bioseguridad.** Conjunto de normas y procedimientos que garantizan el control de los factores de riesgos y la prevención de enfermedades manteniendo los límites permitidos.
- ❖ **Barrido húmedo.** Es un método de limpieza que se utiliza para eliminar el polvo y la suciedad poco persistente y para conservar las superficies, realizando dicha operación con una mopa o gasa y un limpiador o detergente.
- ❖ **Contaminado.** Elemento, superficie o área que ha estado potencialmente en contacto con microorganismos u otros factores contaminantes.
- ❖ **Contaminación cruzada.** Con este nombre se conoce a la transferencia de microorganismos de un lugar a otro.
- ❖ **COVID-19.** También conocida como enfermedad del nuevo coronavirus 2019, es una enfermedad infecciosa causada por el virus SARS-CoV-2.
- ❖ **Desinfección.** Proceso que elimina o inactiva todos o la mayoría de microorganismos patógenos, excepto hongos y esporas, en objetos inanimados. Usualmente la desinfección se realiza mediante procesos físicos o químicos.
- ❖ **Desinfectantes.** Son las soluciones químicas que destruyen o inactivan microorganismos que pueden causar enfermedades y que se aplican sobre material inerte sin deteriorarlo.
- ❖ **Desinfectante de bajo nivel (DBN).** Sustancia que permite inactivar y/o eliminar algunas bacterias vegetativas y hongos.
- ❖ **Desinfectante de nivel intermedio (DNI).** Sustancia que permite eliminar, bacterias vegetativas, la mayoría de los virus y la mayoría de los hongos, pero no necesariamente matan esporas. Los germicidas se diferencian principalmente por su espectro microbicida y rapidez de acción. Ejemplo el hipoclorito de sodio.
- ❖ **Desinfectante de alto nivel (DAN).** Sustancia química con la que se consigue destruir la mayoría de microorganismos, excepto algunas esporas.
- ❖ **Enjuague.** Retirar de la superficie limpia los rastros jabonosos generados por el detergente desinfectante utilizado, mediante el uso de pañuelos húmedos.
- ❖ **Limpieza manual.** Se debe realizar con guantes resistentes destinados a ese fin, ropa adecuada, delantal plástico y





HOSPITAL NACIONAL SERGIO E. BERNALES

Guía Técnica: Limpieza y Desinfección de Ambientes Hospitalarios (Ver.02)

protección ocular y nasal, además de calzado impermeabilizado.

- ❖ **Limpieza mecánica.** Se realiza con máquinas destinadas a ese fin, para el lavado de superficies o materiales.
- ❖ **Microorganismo.** También llamado microbio u organismo microscópico, es un ser vivo que sólo puede visualizarse con el microscopio. Son organismos dotados de individualidad que presentan, a diferencia de las plantas y los animales, una organización biológica elemental. En su mayoría son unicelulares (bacterias, virus, hongos).
- ❖ **Residuos Sólidos hospitalarios.** Residuos generados en las actividades de atención e investigación médica. Se caracteriza por presentar posible contaminación de agentes infecciosos.
- ❖ **Secado.** Quitar la humedad de la superficie enjuagada, utilizando gasas o pañuelos limpios secos.
- ❖ **Unidad del paciente.** Se considera unidad del paciente al conjunto formado por el espacio de la habitación, el mobiliario y el material que utiliza el paciente durante su estancia en un establecimiento de salud. En una unidad de hospitalización habrá tantas unidades del paciente como número de camas.
- ❖ **Unidad de limpieza.** Está compuesto de pisos, paredes, zócalos, ventanas, techos, persianas, lavaderos, puertas, servicios higiénicos, ventiladores y lámparas de techo.

5.2. Áreas de limpieza

Áreas Críticas

Presentan riesgo alto de contaminación y contacto con elementos biológicos, sustancias químicas peligrosas y reactivos químicos.

Son áreas críticas:

- ✓ Unidad de Cuidados Intensivos
- ✓ Quirófanos
- ✓ Banco de Sangre
- ✓ Laboratorio
- ✓ Centro obstétrico
- ✓ Unidad de Tratamiento Oncológico
- ✓ Servicio de Quemados
- ✓ Ambulancias (son consideradas unidades del paciente altamente contaminadas, deben ser limpiadas y desinfectadas por personal técnico de enfermería)





HOSPITAL NACIONAL SERGIO E. BERNALES

Guía Técnica: Limpieza y Desinfección de Ambientes Hospitalarios (Ver.02)

- ✓ Áreas de atención a pacientes COVID-19

Áreas Semicríticas

Presentan riesgo moderado de contaminación y contacto con elementos biológicos, sustancias químicas peligrosas y reactivos químicos.

Son algunas áreas semicríticas:

- ✓ Sala de Hospitalización
- ✓ Consultorios Externos
- ✓ Sala de espera
- ✓ Tópico

Áreas no Críticas (comunes)

Presentan riesgo mínimo de contaminación y contacto con elementos biológicos, sustancias químicas peligrosas y reactivos químicos.

Son algunas áreas no críticas:

- ✓ SIS
- ✓ Oficinas administrativas
- ✓ Almacén
- ✓ Cocina y comedor
- ✓ Farmacia
- ✓ Playas de estacionamiento

5.3. Tipos de Limpieza de acuerdo a su frecuencia

Limpieza cotidiana o de rutina

Es la que se realiza diariamente aplicando técnicas básicas de limpieza en húmedo utilizando mopas, trapeadores, etc. en zonas de alto tránsito así como el recojo de residuos sólidos.

Las que debe realizar el personal de limpieza son las siguientes:

- ✓ Recojo de residuos sólidos de los almacenamientos primarios y su transporte hacia el almacenamiento intermedio.
- ✓ Limpieza de mobiliario.
- ✓ Limpieza, trapeado y desinfección de pisos y zócalos.
- ✓ Limpieza y desinfección de servicios higiénicos.

Limpieza General

Es la que se realiza a profundidad, que incluye la limpieza cotidiana o de rutina, además de las siguientes actividades:





HOSPITAL NACIONAL SERGIO E. BERNALES

Guía Técnica: Limpieza y Desinfección de Ambientes Hospitalarios (Ver.02)

- ✓ Limpieza y desinfección de paredes.
- ✓ Encerado y lustrado de pisos y pasadizos.
- ✓ Limpieza y desinfección de ventanas (vidrio interior), puertas, mamparas, tragaluces.
- ✓ Limpieza de persianas.
- ✓ Limpieza general y desinfección de servicios higiénicos.
- ✓ Limpieza y desinfección de los almacenamientos de residuos sólidos.

Limpieza Terminal

Es aquella que se realiza cuando finaliza un proceso (después de finalizada una programación quirúrgica o una habitación después del alta del paciente) para dejar un ambiente limpio y desinfectado para una nueva cirugía o un nuevo internamiento.

5.4. Orden de la Limpieza

- ✓ Comenzar desde las áreas limpias hacia las áreas sucias. Respetar este orden (desde lo limpio hacia lo sucio), disminuirá el riesgo de contaminación las superficies del área limpia donde se utilizan instrumentos esterilizados.
- ✓ Se debe considerar como unidad del paciente todo lo que se encuentre de la cama hacia arriba en una habitación hospitalaria, por ello se deben limpiar con elementos diferentes a los utilizados de la cama hacia abajo.
- ✓ La limpieza de superficies de debe realizar desde las más altas hacia las más bajas.

5.5. Técnicas de Limpieza

- ✓ La utilización de barrido en seco, usando cepillos o paños, aumenta la dispersión de polvo y partículas potenciales portadores de gérmenes, en el medio ambiente, por lo cual no puede ser utilizado.
- ✓ Las superficies altas deben limpiarse con un paño especial impregnado con agente limpiador, evitando la suspensión del polvo.
- ✓ Las paredes, ventanas y puertas incluyendo las manijas deben limpiarse regularmente, en especial cuando estén manchadas.
- ✓ Las superficies como mesas, camas, sillas, repisas u otras instalaciones empotradas a la pared deben limpiarse con un paño humedecido con agua y detergente desinfectante.





HOSPITAL NACIONAL SERGIO E. BERNAL

Guía Técnica: Limpieza y Desinfección de Ambientes Hospitalarios (Ver.02)

- ✓ Los baños deben ser aseados como mínimo una vez por día, incidiendo en la limpieza de aparatos sanitarios, espejos, surtidores de papel, interruptores y demás artefactos adosados a las paredes, además de evitar que se genere hongos entre las fraguas.
- ✓ **Técnica del doble balde**
 - Consta de dos baldes, uno contiene una solución de detergente con agua (o detergente desinfectante) y el otro tiene agua para enjuague.
 - Puede usarse para la limpieza trazo de piso o lampazo; deben enjuagarse retorcerse antes de ser sumergidos en la solución con detergente ya que su eficacia disminuye con la tierra y los microbios.
 - La solución de detergente y el agua deben ser renovadas tantas veces como sea necesario.
 - Los elementos usados para la limpieza deben estar limpios y en buen estado, sino deben descartarse.
 - Los trapos de piso y paños para la limpieza deben ser lavados luego de su uso con agua caliente en solución detergente desinfectante.
- ✓ **Barrido húmedo (zig-zag)**
 - Se utiliza una mopa o con trazo humedecido.
 - No genera suspensión de polvo.
 - Se realiza de arriba hacia abajo en las áreas a ser barridas.
 - Se debe iniciar repasando los bordes y las esquinas (zócalos).
 - Luego de adentro hacia afuera sin pasar por el mismo lugar dos veces.





5.6. Limpieza de servicios higiénicos

- ✓ Recolectar los residuos sólidos de los almacenamientos intermedios.
- ✓ Limpiar con un paño humedecido espejos, repisas y cerraduras de puertas.
- ✓ Luego se procede a limpiar con desinfectante lavatorios, duchas y aparatos sanitarios.
- ✓ Por último se realiza la limpieza del suelo.

5.7. Desinfección

La desinfección es un proceso físico y químico que destruye todos los microorganismos patógenos de objetos inanimados y superficies con excepción de las esporas bacterianas, se realiza luego de la limpieza de una superficie.

En aquellas superficies donde no exista mucha presencia de sustancias corporales y sangre, incluyendo salpicaduras se debe:

- ✓ Remover la materia orgánica con papel toalla o paño y proceder a la limpieza, utilizando la técnica de dos baldes.
- ✓ Realizar previamente la limpieza con jabón y detergente en la superficie a ser desinfectada, con el auxilio de lampazo o la MOPA.
- ✓ Después de la limpieza, aplicar el desinfectante en el área que fue retirada la materia orgánica, dejando el tiempo necesario para la acción del producto.
- ✓ Enjuague y secado.

Sin embargo, aquellas superficies donde existan gran presencia de sustancias corporales, se debe:

- ✓ Remover la materia orgánica con auxilio del lampazo y de pala.
- ✓ Desprender la materia orgánica líquida en el desagüe sanitario (desagüe) En el caso de que la materia orgánica esté en estado sólido, utilizar bolsa de plástico color rojo.
- ✓ Proceder a la limpieza, utilizando la técnica de dos baldes.
- ✓ Después de la limpieza, aplicar el desinfectante en el área que fue retirada la materia orgánica, dejando el tiempo necesario para la acción del producto.
- ✓ Enjuague y secado.





VI. CONSIDERACIONES ESPECIFICAS

6.1. Limpieza de Área Críticas (incluye áreas de atención COVID-19)

Zonas de las áreas críticas

- ✓ **Zona Limpia:** Quirófano, lavado quirúrgico y pasillo limpio.
- ✓ **Zona Sucia:** Zona gris (transfer) y pasillo sucio.

Limpieza de áreas críticas

- ✓ Colocación de los EPP requeridos
- ✓ Identificar la existencia de salpicaduras de fluidos corporales y secreciones, de comprobarse debe aplicársele dilución de Hipoclorito de Sodio (5000 ppm) por 10 minutos y pasado este tiempo remover.
- ✓ Retirar las bolsas de los almacenamientos primarios de RSH.
- ✓ Limpiar el interior y exterior de los almacenamientos primarios, con un pañuelo humedecido en desinfectante (hipoclorito de sodio 5000 ppm o amonio cuaternario 1:500) colocar una bolsa plástica nueva en los contenedores para la basura.
- ✓ Limpiar todas las superficies expuestas verticales y horizontales (veladores, televisores, accesorios, teléfonos, puertas, marcos, ventanas, vidrios, mesas, sillas, etc.), con un trapo mojado en el desinfectante (hipoclorito de sodio, 5000 ppm o amonio cuaternario 1:500). Siguiendo el criterio el cual indica que la limpieza de superficies se realiza de manera descendente.
- ✓ Limpiar los lavamanos con detergente, enjuagar, desinfectar con hipoclorito de sodio (5000 ppm).
- ✓ Limpiar el piso con un trapo humedecido en desinfectante (hipoclorito de sodio 5000 ppm). Usar la señalización de precaución: "pisos mojados".
- ✓ Retirar la basura del baño y limpiar el contenedor por dentro y por fuera con un trapo humedecido en desinfectante (hipoclorito de sodio 5000 ppm).
- ✓ Colocar una bolsa nueva de basura en el contenedor.
- ✓ Limpiar el baño usando un detergente apropiado para quitar las manchas y los restos de jabón, secos. Reponer los dispensadores de jabón líquido, si fuera necesario.
- ✓ Limpiar el piso del baño con un trapo humedecido en el desinfectante usado (hipoclorito de sodio 5000 ppm).





HOSPITAL NACIONAL SERGIO E. BERNALES

Guía Técnica: Limpieza y Desinfección de Ambientes Hospitalarios (Ver.02)

6.2. Limpieza de áreas semicríticas y no críticas

Limpieza de oficinas y salas de conferencia

- ✓ La limpieza de los pisos debe hacerse con agua y detergente o algún detergente aromatizante. Nunca con clorados.
- ✓ Los pasillos pueden limpiarse con mopas que absorben polvo y pelusa y encerar con máquina u otro procedimiento

Limpieza de salas de procedimientos, tópicos y consultorios

- ✓ Limpiar las superficies horizontales (mesadas, piletas, grifos y camillas) entre cada procedimiento, de acuerdo a la técnica mencionada para internación.
- ✓ La frecuencia de limpieza de los pisos es una vez por día y cada vez que se observen sucios.
- ✓ La frecuencia de limpieza de las paredes y techos es cada vez que se encuentren visiblemente sucias.

Limpieza de la sala de estar de enfermería

- ✓ Limpiar las superficies horizontales (mesadas, piletas y grifos) por lo menos dos veces por día con pañuelos limpios y exclusivos.
- ✓ Estos sectores, de acuerdo al tipo de servicio y tarea que se realiza, pueden requerir mayor atención, entre cada procedimiento se deberá limpiar con alcohol las mesas de trabajo.

Limpieza de pasillos, salas de personal y depósitos

- ✓ Se realizará una vez al día y a demanda de la persona responsable del servicio
- ✓ Se retirará la basura.
- ✓ Se limpiará el mobiliario con técnica de doble balde.
- ✓ Se limpiará el suelo con técnica de doble balde.
- ✓ Se programará con la persona responsable del servicio limpiezas a fondo de las distintas áreas.

VII. RECOMENDACIONES

- ✓ Contar con los insumos suficientes para las actividades de limpieza y desinfección, como: detergente, baldes, amonio cuaternario.
- ✓ Realizar permanentemente cambio de agua de los baldes para el enjuague de los trapos.





HOSPITAL NACIONAL SERGIO E. BERNAL

Guía Técnica: Limpieza y Desinfección de Ambientes Hospitalarios (Ver.02)

- ✓ Instruir al personal de limpieza en los procedimientos de limpieza y desinfección de ambientes y superficies.
- ✓ Instruir al personal técnico de enfermería en los procedimientos de limpieza y desinfección de las unidades del paciente
- ✓ La limpieza y la desinfección son procedimientos distintos, por ello requieren insumos distintos; la desinfección **se realiza posterior** a la limpieza.





HOSPITAL NACIONAL SERGIO E. BERNALES

Guía Técnica: Limpieza y Desinfección de Ambientes Hospitalarios (Ver.02)

ANEXO N°1

NIVEL DE DESINFECCIÓN DE ALGUNOS COMPUESTOS

| Compuesto | Concentración | Nivel de desinfección | B | VL | VH | M | H | E | Usos |
|-----------------------|---------------|-----------------------|---|----|----|---|---|---|--|
| Glutaraldehído | 2% | Alto | + | + | + | + | + | + | Instrumentos termolábiles |
| Cloro | 100 ppm | Intermedio/ Bajo | + | + | + | + | + | | Pisos y superficies. |
| Peróxido de hidrógeno | 3-25% | Intermedio | + | + | - | + | + | - | Lentes contacto |
| Ácido peracético | 0.001-0.2% | Alto | + | + | + | + | + | + | Equipo de diálisis |
| Fenoles | 0.4-5% | Intermedio/ Bajo | + | + | | - | | - | Superficies y artículos no críticos |
| Amonios cuaternarios | 0.4-1.6% | Bajo | + | + | - | - | | - | Pisos, muebles |
| Alcoholes | 60-95% | Intermedio | + | + | - | + | + | - | Termómetros, endoscopios, superficies externas |

Clave:

B= Bacterias, **VL=** Virus lipofílicos, **VH=** Virus hidrofílicos, **M=** Micobacterias, **H=** Hongos, **E=** Esporas.

Fuente: Nivel de desinfección de algunos compuestos. Acosta-Gnass p.232.





ANEXO N°2
SECUENCIA DE LA TÉCNICA DEL DOBLE BALDE



Fuente: Secuencia de la Técnica del Doble Balde. Acosta-Gnass p.300





HOSPITAL NACIONAL SERGIO E. BERNALES

Guía Técnica: Limpieza y Desinfección de Ambientes Hospitalarios (Ver.02)

ANEXO N°3

SISTEMA DE DESINFECCIÓN CON PERÓXIDO DE HIDRÓGENO NEBULIZADO

CARACTERÍSTICAS:

- a) Desinfectante de Alto Nivel (DAN).
- b) Utiliza sustancia compuesta por Peróxido de Hidrógeno (H_2O_2) y Nitrato de Plata ($AgNO_3$).
- c) Sustancia no corrosiva, ni tóxica.
- d) Sistema ecológico.
- e) Transforma el DAN en una micro niebla de muy ultra bajo volumen llamada niebla híper seca.

USO:

- a) Se aplica después de la limpieza de rutina (pisos, mesas y superficies).
- b) Se calcula el volumen del espacio a desinfectar en m^3 .
- c) Se utiliza $1ml/m^3$, más el 30% o 50% por las superficies extras de los objetos que existen el espacio (mesas, escritorios, entre otros).
- d) Es automático. Programar el equipo, el proceso dura 6.5 minutos por $100 m^3$ y la espera posterior a este es de 30 minutos.

Fuente: Sanitech Technology Perú SAC.





HOSPITAL NACIONAL SERGIO E. BERNALES

Guía Técnica: Limpieza y Desinfección de Ambientes Hospitalarios (Ver.02)

ANEXO N°4

PREPARACIÓN DE DESINFECTANTES

| Desinfectante | Preparación | |
|------------------------------------|-----------------------------------|-----------------|
| | Soluto | Solvente |
| Amonio Cuaternario (1:500) | 2 ml Amonio cuaternario | 1 Litro de agua |
| Hipoclorito de Sodio (5000 ppm) | 100 ml Lejía común (40-50 g/L) | 1 Litro de agua |

Fuente: Elaboración propia.





HOSPITAL NACIONAL SERGIO E. BERNALES

Guía Técnica: Limpieza y Desinfección de Ambientes Hospitalarios (Ver.02)

ANEXO N°5

LISTA DE VERIFICACIÓN DEL PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN TERMINAL Y RUTINARIA DE LOS AMBIENTES DEL HNSEB

| | |
|--|---|
| | HOSPITAL NACIONAL SERGIO E. BERNALES OFICINA DE EPIDEMIOLOGÍA Y SALUD AMBIENTAL |
|--|---|

| |
|--|
| LISTA DE VERIFICACIÓN DEL PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN TERMINAL Y RUTINARIA DE LOS AMBIENTES DEL HNSEB |
|--|

| | | | | | |
|-----------|--------|------------------|------------------------------------|-----------------------------------|--|
| SERVICIO: | FECHA: | TIPO DE LIMPIEZA | RUTINARIA <input type="checkbox"/> | TERMINAL <input type="checkbox"/> | No considerar los ITEM N°2 y N°7 Todos los ITEM |
|-----------|--------|------------------|------------------------------------|-----------------------------------|--|

| CRITERIOS | ITEM | ACTIVIDADES | SI | NO | N.A. | OBSERVACIONES |
|-----------------------------------|------|---|----|----|------|---------------|
| PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA GENERAL | 1 | Realiza retiro de residuos sólidos | | | | |
| | 2 | Limpia el interior de los tachos con un trapo humedecido en detergente o desinfectante | | | | |
| | 3 | Coloca una nueva bolsa en los contenedores para residuos sólidos según el tipo | | | | |
| | 4 | Realiza barrido en húmedo, aplica detergente, enjuague y desinfecta | | | | |
| | 5 | Utiliza técnica del doble balde o cubo | | | | |
| | 6 | Coloca señalética de seguridad | | | | |
| | 7 | Utiliza técnica de barrido húmedo en ZIG-ZAG | | | | |
| | 8 | Realiza: limpieza de ventanas, paredes, techos, puertas, superficies de manera descendente | | | | |
| | 9 | Realiza limpieza de lo limpio a lo sucio o de adentro hacia afuera | | | | |
| | 10 | Realiza limpieza y desinfección de SSHH de personal, pacientes: paredes, sanitarios, etc | | | | |
| ELEMENTOS DE LIMPIEZA | 11 | Cuenta con insumos de limpieza: detergente, desinfectante, mechones o trapeadores | | | | |
| | 12 | Cuenta con doble balde (de preferencia uno rojo y uno azul) | | | | |
| | 13 | Los envases de los productos de limpieza y desinfectantes, se encuentran rotulados y con tapa | | | | |
| | 14 | Cuenta con guantes | | | | |
| | 15 | Cuenta con EPP adecuado | | | | |
| PERSONAL DE LIMPIEZA | 16 | Presentación e identificación, uniforme, zapatos | | | | |
| | 17 | Usa guantes de látex caña larga | | | | |
| | 18 | Maneja adecuadamente los productos de limpieza y desinfectantes | | | | |
| | 19 | Realiza la técnica correcta de higiene de manos | | | | |
| | 20 | Usa mechones o trapeadores | | | | |
| MATERIALES DE LIMPIEZA | 21 | Lava permanentemente los trapos | | | | |
| | 22 | No usa escoba | | | | |
| | 23 | Sus materiales como mechones y/o mopas están identificados | | | | |
| | 24 | Usa Paños diferenciados: administrativos y asistenciales | | | | |





HOSPITAL NACIONAL SERGIO E. BERNALES

Guía Técnica: Limpieza y Desinfección de Ambientes Hospitalarios (Ver.02)

ANEXO N°6

LISTA DE VERIFICACIÓN DEL PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE LA UNIDAD DEL PACIENTE

| | |
|--|---|
| | HOSPITAL NACIONAL SERGIO E. BERNALES OFICINA DE EPIDEMIOLOGÍA Y SALUD AMBIENTAL |
|--|---|

| |
|--|
| LISTA DE VERIFICACIÓN DEL PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE LA UNIDAD DEL PACIENTE |
|--|

SERVICIO : _____ FECHA: _____

| ITEM | ACTIVIDADES | SI | NO | N.A. | OBSERVACIONES |
|------|---|----|----|------|---------------|
| 1 | Realiza la técnica correcta de higiene de manos | | | | |
| 2 | Prepara el material e insumos a utilizar | | | | |
| 3 | Utiliza EPP | | | | |
| 4 | Realiza limpieza con un paño humedecido en detergente para retirar material inerte (polvo, manchas) | | | | |
| 5 | Realiza enjuague para retirar restos de detergente | | | | |
| 6 | Realiza desinfección con un paño humedecido en desinfectante para inactivar microorganismos | | | | |
| 7 | Limpieza y desinfección del velador | | | | |
| 8 | Limpieza y desinfección de la mesa de alimentación | | | | |
| 9 | Limpieza y desinfección de la bomba de infusión | | | | |
| 10 | Limpieza y desinfección del porta suero | | | | |
| 11 | Limpieza y desinfección de silla de ruedas | | | | |
| 12 | Limpieza y desinfección de la escalinata | | | | |
| 13 | Retira la ropa de cama y la coloca en una bolsa roja o en un tacho | | | | |
| 14 | Limpieza y desinfección de la cama (colchón, estructura y baranda) | | | | |
| 15 | Realiza tendido de cama | | | | |
| 16 | Retiro y descarte EPP en bolsa roja | | | | |
| 17 | Realiza la técnica correcta de higiene de manos | | | | |





REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. ACOSTA-GNASS, Silvia. Manual de control de infecciones y epidemiología hospitalaria [en línea]. 1ed. Organización Panamericana de la Salud. 2011. [Fecha de consulta: 09 de junio de 2020]. Disponible en: https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/51545/ControlInfecHospitalarias_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y
2. ESSALUD. Directiva de Gerencia General N°004-GCPS.ESSALUD.2018 V01 "Norma para la limpieza y desinfección en las IPRESS del Seguro Social de Salud-ESSALUD". Lima. 2011
3. RUTALA, William, WEBER, David [et.al]. Guideline for Disinfection and Sterilization in Healthcare Facilities [en línea]. Estados Unidos: CDC, 2008. [Fecha de consulta: 23 de junio de 2020]. Disponible en: <https://www.cdc.gov/infectioncontrol/pdf/guidelines/disinfection-guidelines-H.pdf>
4. SEHULSTER, Lynne y CHINN, Raymond. Guidelines for Environmental Infection Control in Health-Care Facilities [en línea]. Estados Unidos: CDC, 2003. [Fecha de consulta: 23 de junio de 2020]. Disponible en: <https://www.cdc.gov/mmwr/preview/mmwrhtml/rr5210a1.htm>
5. KAMPF, G, TODT, D [et.al]. Persistence of coronaviruses on inanimate surfaces and their inactivation with biocidal agents [en línea]. Bochum. Alemania: Journal of Hospital Infection, 2020. [Fecha de consulta: 25 de junio de 2020]. Disponible en: <https://www.journalofhospitalinfection.com/action/showPdf?pii=S0195-6701%2820%2930046-3>.

